

Iss was !?

Markt HS

Eetcultuur – Essen und Trinken im limburgisch-rheinischen Grenzgebiet

Ein grenzüberschreitendes Pilot-Projekt der Provinz Limburg (Limburgs Museum Venlo) und des Landschaftsverbandes Rheinland (Amt für rheinische Landeskunde Bonn) über Essgewohnheiten von Jugendlichen

I. Region

1. Welche typischen Gerichte aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?
Nenne mehrere Beispiele:

Pizza, Fritten, Kartoffeln, Spagethie, Gemüse, Salat, Obst

Welche davon isst du?

Pizza, Salat, Obst, Spagethie mit Tomatensauce, Fritzenkartoffel mit Kohlroubi

2. Welche typischen Getränke aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Sprudel, Orangensaft, Cola, Milch, Spritze

Welche davon trinkst du?

Sprudel

3. Welche typischen Speisen/Gerichte aus Limburg, Niederlande, kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Woher kennst du diese?

Welche isst du?



4. Welche typischen Getränke aus Limburg, Niederlande, kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Woher kennst du diese?

Welche trinkst du?

5. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Essen zu gehen?

ja nein
wenn ja, wohin (Ort, Gelegenheiten, Lokal etc.)

Was isst du dort?

6. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Lebensmittel zu kaufen?

ja nein
Wenn ja, wo?

Was kaufst du dort?

7. Welche niederländischen Lebensmittel kann man auch hier einkaufen?

Käse: Gouda

II. Tägliches Essen und Trinken

8. Zu welchen Tageszeiten isst du an Werktagen normalerweise (mit Uhrzeit)
und was isst du und was trinkst du?

Bitte nenne konkrete Beispiele für Essen und Trinken:

Uhrzeit:	essen	trinken
<input type="checkbox"/> 6.00 - 7.00 Uhr
<input checked="" type="checkbox"/> 7.00 - 9.00 Uhr	<i>cornflakes, Brötchen mit Frischkäse / Sprudel</i>	
<input checked="" type="checkbox"/> 9.00 - 11.00 Uhr	
<input checked="" type="checkbox"/> 11.00 - 13.00 Uhr	<i>Spagetti mit Tomatensauce / Sprudel</i>	

- 13.00 - 15.00 Uhr
- 15.00 - 17.00 Uhr
- 17.00 - 19.00 Uhr *Midehn mit Soße | Sprudel*
- 19.00 - 21.00 Uhr
- 21.00 - 24.00 Uhr

III. Essen zu Hause:

9. Kochst du selbst? Ja Nein

- a) wenn ja: wie oft kochst du selbst?
- | | | | |
|--------------------------|-----------|--------------------------|--------|
| <input type="checkbox"/> | sehr oft | <input type="checkbox"/> | oft |
| <input type="checkbox"/> | ab und zu | <input type="checkbox"/> | selten |

was kochst du am liebsten?

Kochst du zu besonderen Gelegenheiten? Ja Nein

Wenn ja, zu welchen?

Wann kochst du üblicherweise (ca. Uhrzeit)?

b) wenn du nicht kochst: warum nicht?

- ich kann nicht kochen
- habe keine Zeit
- ich will nicht kochen
- andere Gründe:

Bereitet jemand aus deiner Familie das Essen zu? ja nein

wenn ja, wer? *meine Mutter*

Gibt es andere Personen, die Essen zubereiten? ja nein

wenn ja: wer? *Meine Oma*

10. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte? ja nein

wenn ja: Welche „typische(n)“ Gericht(e) gibt es in deiner Familie?
Mehrfachnennungen möglich!

Spagethie mit Tomatensauce, Ravioli (Spinat) mit Champignon

11. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte an bestimmten Tagen (z.B. freitags Fisch)?

ja nein

wenn ja: Welche an welchen Tagen?

12. Wo isst du zu Hause (Hauptmahlzeit)?
Mehrfachnennungen möglich!

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Küche | <input type="checkbox"/> Wohnzimmer |
| <input type="checkbox"/> eigenes Zimmer | <input checked="" type="checkbox"/> Esszimmer |
| <input type="checkbox"/> andere Räume: | |
| <input type="checkbox"/> am Tisch | <input type="checkbox"/> auf dem Sofa/Bett |
| <input type="checkbox"/> vor dem Fernseher | <input type="checkbox"/> mit Radio/CD... |
| <input type="checkbox"/> Sonstiges: | |

Ist der Tisch in der Woche gedeckt? ja nein

wenn ja: wie?.....

Ist der Tisch an Wochenenden gedeckt? ja nein

wenn ja: wie? *3 oder 4 Teller, Messer rechts, Gabel links oder Gabel rechts
Löffel links*

13. Mit wem isst du während der Woche zu Hause?

- alleine
 mit *meiner Schwester und meiner Mutter*.....

Mit wem isst du am Wochenende zu Hause?

- alleine
 mit *meiner Schwester und meiner Mutter*.....

14. Isst du am Wochenende andere Speisen als wochentags?

- ja nein
Wenn ja, welche Gerichte:.....

Isst du am Wochenende zu anderen Zeiten?

- ja nein
Zu welchen Zeiten? *17⁰⁰*.....

15. Wie oft lässt du/deine Familie einen „Bringdienst“ kommen?

- nie 1 x in drei Monaten
 1 x im Monat mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie Essen bringen lässt, ist das

- in der Woche am Wochenende

Was bestellst du dann: *Pizza oder Chinesisch*.....

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

verschieden

16. Wie oft holst du dir /deine Familie fertige Speisen, um sie zu Hause zu essen?

- nie 1 x in drei Monaten
 1 x im Monat mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie fertige Speisen nach Hause holst, ist das:

- in der Woche am Wochenende

Was holst du dir dann: *Pizza, Mc Donald, Chinesisch*.....

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

verschieden

IV. Essen und Trinken draußen (außer Haus)

17. Wohin und wie oft gehst du außer Haus essen:
 Mehrfachantworten sind möglich!

	nie	selten	1 x im Monat	1 - 2 x wöchentlich	mehr als 2 x wöchentlich
Restaurant:	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fast Food	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frittenbude	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dönerbude	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pizza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hamburgerkette	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bäckerei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Baguetterie	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Café/Bistro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kiosk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eisdiele	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schule/Mensa	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Freunden	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Großeltern	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
weitere Möglichkeiten:					
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. Wenn du außer Haus essen gehst, welche deutsche oder ausländische Küche bevorzugst du? Nenne bitte (3) Beispiele:

1. Italienische
2. Französische
3. Deutsche
4.

Nenne bitte deine Lieblingspeise(n):

Pizza Margherita, Spaghetti mit frischer Tomatensauce, Mc Chicken,

19. Wenn du außer Haus essen gehst, was trinkst du?

- Alkoholische Getränke welche? keine

Nichtalkoholische Getränke
welche? *Sprudel*

20. Wie viel Taschengeld bekommst du **pro Woche**:
pro Monat weniger als 10.00 Euro
 10.00 - 20.00 Euro
 mehr als 20.00 Euro

Verdienst du etwas Geld nebenbei? ja nein

wenn ja: wieviel verdienst du **pro Woche**?
 weniger als 20.00 Euro
 20.00 - 50.00 Euro
 mehr als 50.00 Euro

Wie viel Geld gibst du durchschnittlich **pro Woche** für Essen aus?

weniger als 10.00 Euro
 10.00 - 20.00 Euro
 mehr als 20.00 Euro

...und zum Schluss...

21. Inwiefern haben die Lebensmittelskandale (Rinderwahnsinn und Mau- und Klauenseuche) deine Ernährung beeinflusst?

gar nicht esse ~~weniger~~/kein Fleisch
 esse biologisch angebautes Obst/Gemüse

andere Antwort: *Mittd. Fischkett...*

22. Was darf im Kühlschrank nicht fehlen?

Milch, Frischkäse

23. Welche „Ess-Tipps“ würdest du hier geben (Lokal o.ä.)?

keine

24. Welche Angebote vermisst du in dieser Gegend?

keine

Allgemeine Angaben:

Name

Alter 17

Geschlecht weiblich

männlich

Geburtsort Heinsberg

Nationalität: Deutschland

Wohnort St. Heinsberg

Vegetarier

ja

nein

Schule/Berufsausbildung: Anton Heinen Volkshochschule

Hast du Hauswirtschaft?

ja

nein

Wahlpflicht I

Klassenverband

Vielen Dank für deine Mitarbeit!