

Iss was !?

Eetcultuur – Essen und Trinken im limburgisch-rheinischen Grenzgebiet

Ein grenzüberschreitendes Pilot-Projekt der Provinz Limburg (Limburgs Museum Venlo) und des Landschaftsverbandes Rheinland (Amt für rheinische Landeskunde Bonn) über Essgewohnheiten von Jugendlichen

I. Region

Herkunft Frankfurt/Main

1. Welche typischen Gerichte aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?
Nenne mehrere Beispiele:

Spargel

Welche davon isst du?

Nichts.

2. Welche typischen Getränke aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Attbier ; Kölsch

Welche davon trinkst du?

Keine.

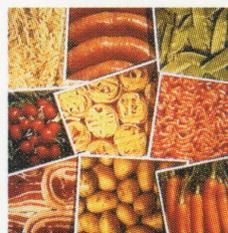
3. Welche typischen Speisen/Gerichte aus Limburg, Niederlande, kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Fritter Spezial , Frikandel , Gulaschkroketten ,
Softeis , Pommes mit Apfelmus , Plätzchen (Backwaren)

Woher kennst du diese?
Aus dem Urlaub in den Niederlanden

Welche isst du?

Fritter Spezial , Frikandel ,



4. Welche typischen Getränke aus Limburg, Niederlande, kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Grimmbiergen (Biel), Spa - Getränke (wie z.B. Spa - Wasser)

Woher kennst du diese?

Urlaub in Holland

Welche trinkst du? Spa - Apfelschötte

5. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Essen zu gehen?

ja nein
wenn ja, wohin (Ort, Gelegenheiten, Lokal etc.)

Was isst du dort?

6. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Lebensmittel zu kaufen?

ja nein
Wenn ja, wo?

Sithard / Roermond

Was kaufst du dort?

Plätzchen

7. Welche niederländischen Lebensmittel kann man auch hier einkaufen?

Fruilandel, Pommes

II. Tägliches Essen und Trinken

8. Zu welchen Tageszeiten isst du an Werktagen normalerweise (mit Uhrzeit) und was isst du und was trinkst du?

Bitte nenne konkrete Beispiele für Essen und Trinken:

Uhrzeit:	essen	trinken
<input type="checkbox"/> 6.00 - 7.00 Uhr
<input checked="" type="checkbox"/> 7.00 - 9.00 Uhr Toastbrot mit Nutella oder Kellogg's mit Milch Tee oder Kaffee
<input type="checkbox"/> 9.00 - 11.00 Uhr
<input checked="" type="checkbox"/> 11.00 - 13.00 Uhr deftige Mahlzeit Fleisch / Gemüse / Kartoffel Wasser

- 13.00 - 15.00 Uhr
- 15.00 - 17.00 Uhr ... Schokoriegel / Obst Wasser
- 17.00 - 19.00 Uhr ... Joghurts
- 19.00 - 21.00 Uhr
- 21.00 - 24.00 Uhr

III. Essen zu Hause:

9. Kochst du selbst? Ja Nein

- a) wenn ja: wie oft kochst du selbst?
- | | | | |
|--------------------------|-----------|-------------------------------------|--------|
| <input type="checkbox"/> | sehr oft | <input type="checkbox"/> | oft |
| <input type="checkbox"/> | ab und zu | <input checked="" type="checkbox"/> | selten |

was kochst du am liebsten?

Nudel mit Tomatensauce / Gneßbri

Kochst du zu besonderen Gelegenheiten? Ja Nein

Wenn ja, zu welchen?

Wann kochst du üblicherweise (ca. Uhrzeit)?

18 Uhr

b) wenn du nicht kochst: warum nicht?

- ich kann nicht kochen
- habe keine Zeit
- ich will nicht kochen
- andere Gründe:

Bereitet jemand aus deiner Familie das Essen zu? ja nein

wenn ja, wer? meine Mama

Gibt es andere Personen, die Essen zubereiten? ja nein

wenn ja: wer?

10. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte? ja nein

wenn ja: Welche „typische(n)“ Gericht(e) gibt es in deiner Familie?
Mehrfachnennungen möglich!

*Karottengemüse mit Frikadellen
Koulader mit Knödel und Rotkraut*

11. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte an bestimmten Tagen (z.B. freitags Fisch)?

ja nein

wenn ja: Welche an welchen Tagen?

12. Wo isst du zu Hause (Hauptmahlzeit)?
Mehrfachnennungen möglich!

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Küche | <input type="checkbox"/> Wohnzimmer |
| <input type="checkbox"/> eigenes Zimmer | <input checked="" type="checkbox"/> Esszimmer |
| <input type="checkbox"/> andere Räume: | |
| <input checked="" type="checkbox"/> am Tisch | <input type="checkbox"/> auf dem Sofa/Bett |
| <input type="checkbox"/> vor dem Fernseher | <input type="checkbox"/> mit Radio/CD... |
| <input type="checkbox"/> Sonstiges: | |

Ist der Tisch in der Woche gedeckt? ja nein

wenn ja: wie?.....

Ist der Tisch an Wochenenden gedeckt? ja nein

wenn ja: wie?.....

13. Mit wem isst du **während der Woche** zu Hause?

- alleine
 mit *Mama und Papa*.....

Mit wem isst du **am Wochenende** zu Hause?

- alleine
 mit *Mama und Papa*.....

14. Isst du am Wochenende andere Speisen als wochentags?

ja nein

Wenn ja, welche Gerichte:.....

Isst du am Wochenende zu anderen Zeiten?

ja nein

Zu welchen Zeiten?

15. Wie oft lässt du/deine Familie einen „Bringdienst“ kommen?

nie

1 x im Monat

1 x in drei Monaten

mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie Essen bringen lässt, ist das

in der Woche

am Wochenende

Was bestellst du dann: ~~Pizza~~

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

~~17 Uhr~~

16. Wie oft holst du dir /deine Familie fertige Speisen, um sie zu Hause zu essen?

nie

1 x im Monat

1 x in drei Monaten

mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie fertige Speisen nach Hause holst, ist das:

in der Woche

am Wochenende

Was holst du dir dann: Pizza

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

17 Uhr

IV. Essen und Trinken draußen (außer Haus)

17. Wohin und wie oft gehst du außer Haus essen:
 Mehrfachantworten sind möglich!

	nie	selten	1 x im Monat	1 - 2 x wöchentlich	mehr als 2 x wöchentlich
Restaurant:	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fast Food	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frittenbude	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dönerbude	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pizza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hamburgerkette	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bäckerei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Baguetterie	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Café/Bistro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kiosk	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eisdiele	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schule/Mensa	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Freunden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Großeltern	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
weitere Möglichkeiten:					
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. Wenn du außer Haus essen gehst, welche deutsche oder ausländische Küche bevorzugst du? Nenne bitte (3) Beispiele:

1. Chinesisch
2. Italienisch
3.
4.

Nenne bitte deine Lieblingsspeise(n):

zur Zeit Grießbrei
 und Ravioli

19. Wenn du außer Haus essen gehst, was trinkst du?

- Alkoholische Getränke
 welche? Apfelwein?

Nichtalkoholische Getränke
welche?..... Cola, Kiba, Spezi

20. Wie viel Taschengeld bekommst du **pro Woche**:
 weniger als 10.00 Euro
 10.00 - 20.00 Euro
 mehr als 20.00 Euro

Verdienst du etwas Geld nebenbei? ja nein

wenn ja: wieviel verdienst du **pro Woche**?
 weniger als 20.00 Euro
 20.00 - 50.00 Euro
 mehr als 50.00 Euro

Wie viel Geld gibst du durchschnittlich **pro Woche** für Essen aus?

weniger als 10.00 Euro
 10.00 - 20.00 Euro
 mehr als 20.00 Euro

...und zum Schluss...

21. Inwiefern haben die Lebensmittelskandale (Rinderwahnsinn und Mau- und Klauenseuche) deine Ernährung beeinflusst?

gar nicht esse weniger/kein Fleisch
 esse biologisch angebautes Obst/Gemüse

andere Antwort:.....

22. Was darf im Kühlschrank nicht fehlen?

Milchschnitte, Käse, KinderCountry, Milch
Joghurts, Granny Smith (Apfel)

23. Welche „Ess-Tipps“ würdest du hier geben (Lokal o.ä.)?

Grießbrei von Mondamin mit Zimt u. Zucker
frischgetoastetes Toastbrot mit Käse / oder EZ-Schnitten (Vollmilch)

24. Welche Angebote vermisst du in dieser Gegend?

Apfelwein

Allgemeine Angaben:

Name Bianca

Alter 20

Geschlecht weiblich

männlich

Geburtsort Offenbach

Nationalität: deutsch

Wohnort 63500 Seligenstadt

Vegetarier ja

nein

Schule/Berufsausbildung: ABITUR

Hast du Hauswirtschaft?

ja

nein

Wahlpflicht I

Klassenverband

Vielen Dank für deine Mitarbeit!