

Iss was !?

Eetcultuur – Essen und Trinken im limburgisch-rheinischen Grenzgebiet

Ein grenzüberschreitendes Pilot-Projekt der Provinz Limburg (Limburgs Museum Venlo) und des Landschaftsverbandes Rheinland (Amt für rheinische Landeskunde Bonn) über Essgewohnheiten von Jugendlichen

I. Region

1. Welche typischen Gerichte aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?
Nenne mehrere Beispiele:

keins

Welche davon isst du?

/

2. Welche typischen Getränke aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Kölsch

Welche davon trinkst du?

Kölsch

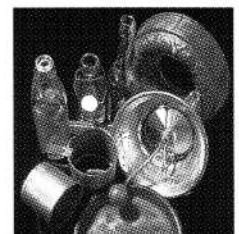
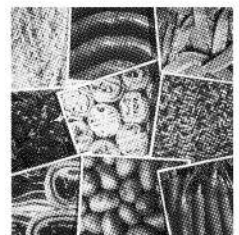
3. Welche typischen Speisen/Gerichte aus Limburg, Niederlande, kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

keine

Woher kennst du diese?

Welche isst du?

/



4. Welche typischen Getränke aus Limburg, Niederlande, kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Woher kennst du diese?

Welche trinkst du?

5. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Essen zu gehen?

☐ ja

☒ nein

wenn ja, wohin (Ort, Gelegenheiten, Lokal etc.)

Was isst du dort?

6. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Lebensmittel zu kaufen?

☐ ja

☒ nein

Wenn ja, wo?

Was kaufst du dort?

7. Welche niederländischen Lebensmittel kann man auch hier einkaufen?

II. Tägliches Essen und Trinken

8. Zu welchen Tageszeiten isst du an Werktagen normalerweise (mit Uhrzeit)
und was isst du und was trinkst du?

Bitte nenne konkrete Beispiele für Essen und Trinken:

Uhrzeit:

essen

trinken

☒ 6.00 - 7.00 Uhr	Cornflakes	Kakao
☐ 7.00 - 9.00 Uhr		
☒ 9.00 - 11.00 Uhr	Brot	Apfelsaft
☒ 11.00 - 13.00 Uhr	Mittagessen, warm	ACE Wasser

- ☒ 13.00 - 15.00 Uhr Schokolade, chips Wasser
- ☒ 15.00 - 17.00 Uhr Schokolade
- ☒ 17.00 - 19.00 Uhr Schokolade
- ☒ 19.00 - 21.00 Uhr Abendessen, Eis, Soft, Wein
Schokolade
- ☐ 21.00 - 24.00 Uhr Schokolade, chips Alkohol

III. Essen zu Hause:

9. Kochst du selbst?

Ja ☐

Nein ☒

a) wenn ja:

wie oft kochst du selbst?

☐

sehr oft

☐

oft

☐

ab und zu

☐

selten

was kochst du am liebsten?

Kochst du zu besonderen Gelegenheiten?

Ja ☐

Nein ☐

Wenn ja, zu welchen?

Wann kochst du üblicherweise (ca. Uhrzeit)?

b) wenn du nicht kochst: warum nicht?

☒

ich kann nicht kochen

☐

habe keine Zeit

☐

ich will nicht kochen

☐

andere Gründe:

Bereitet jemand aus deiner Familie das Essen zu?

☒ ja

☐ nein

wenn ja, wer?

Mama

Gibt es andere Personen, die Essen zubereiten?

☒ ja

☐ nein

wenn ja: wer?

Papa

10. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte?

☒ ja

☐ nein

wenn ja: Welche „typische(n)“ Gericht(e) gibt es in deiner Familie?
Mehrfachnennungen möglich!

Pizza, Nudeln, Dinkelkuchen, ital. Salat

11. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte an bestimmten Tagen (z.B. freitags Fisch)?

☒ ja

☐ nein

wenn ja: Welche an welchen Tagen?

Sonntags

12. Wo isst du zu Hause (Hauptmahlzeit)?
Mehrfachnennungen möglich!

☒ Küche
☒ eigenes Zimmer
☐ andere Räume:

Küche
eigenes Zimmer
andere Räume:

☐ Wohnzimmer
☒ Esszimmer

Wohnzimmer
Esszimmer

☒ am Tisch
☒ vor dem Fernseher
☐ Sonstiges:

am Tisch
vor dem Fernseher
Sonstiges:

☒ auf dem Sofa/Bett
☒ mit Radio/CD...

auf dem Sofa/Bett
mit Radio/CD...

Ist der Tisch in der Woche gedeckt?

☒ ja

☐ nein

wenn ja: wie?

schön, liebevoll

Ist der Tisch an Wochenenden gedeckt?

☒ ja

☐ nein

wenn ja: wie?

Sehr schön

13. Mit wem isst du während der Woche zu Hause?

☐ alleine
☒ mit

alleine
mit

Mama, Papa, Geschwister Alex

Mit wem isst du am Wochenende zu Hause?

☐ alleine
☒ mit

alleine
mit

Familie

14. Isst du am Wochenende andere Speisen als wochentags?

☐ ja

☒ nein

Wenn ja, welche Gerichte:.....

Isst du am Wochenende zu anderen Zeiten?

☐ ja

☒ nein

Zu welchen Zeiten?

15. Wie oft lässt du/deine Familie einen „Bringdienst“ kommen?

☐ nie

☐ 1 x im Monat

☒ 1 x in drei Monaten

☐ mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie Essen bringen lässt, ist das

☐ in der Woche

☒ am Wochenende

Was bestellst du dann: italienisch

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

20:00 / 21:00

16. Wie oft holst du dir /deine Familie fertige Speisen, um sie zu Hause zu essen?

☐ nie

☐ 1 x im Monat

☒ 1 x in drei Monaten

☐ mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie fertige Speisen nach Hause holst, ist das:

☐ in der Woche

☒ am Wochenende

Was holst du dir dann: italienisch

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

20:00 / 21:00

IV. Essen und Trinken draußen (außer Haus)

17. Wohin und wie oft gehst du außer Haus essen:
 Mehrfachantworten sind möglich!

	nie	selten	1 x im Monat	1 - 2 x wöchentlich	mehr als 2 x wöchentlich
Restaurant:	☐	☐	☒	☐	☐
Fast Food	☐	☒	☐	☐	☐
Frittenbude	☐	☒	☐	☐	☐
Dönerbude	☒	☐	☐	☐	☐
Pizza	☐	☐	☒	☐	☐
Hamburgerkette	☒	☐	☐	☐	☐
Bäckerei	☐	☐	☐	☐	☒
Baguetterie	☒	☐	☐	☐	☐
Café/Bistro	☐	☐	☐	☒	☐
Kiosk	☒	☐	☐	☐	☐
Eisdiele	☐	☐	☐	☒	☐
Schule/Mensa	☒	☐	☐	☐	☐
bei Freunden	☐	☒	☐	☐	☐
bei Großeltern	☒	☐	☐	☐	☐
weitere Möglichkeiten:	☐	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐	☐

18. Wenn du außer Haus essen gehst, welche deutsche oder ausländische Küche bevorzugst du? Nenne bitte (3) Beispiele:

1. veggie burg-ers
2.
3.
4.

Nenne bitte deine Liebesspeise(n):

Pizza, Nudeln, Lasagne (veg.), Kartoffel-
 lorei

19. Wenn du außer Haus essen gehst, was trinkst du?

☒ Alkoholische Getränke
 welche? Wein



Nichtalkoholische Getränke
welche?.....

Wasser, Cola

20. Wie viel Taschengeld bekommst du **pro Woche**:

- ☒ weniger als 10.00 Euro
☐ 10.00 - 20.00 Euro
☐ mehr als 20.00 Euro

Verdienst du etwas Geld nebenbei?

- ☐ ja ☒ nein

wenn ja: wieviel verdienst du **pro Woche**?

- ☐ weniger als 20.00 Euro
☐ 20.00 - 50.00 Euro
☐ mehr als 50.00 Euro

Wie viel Geld gibst du durchschnittlich **pro Woche** für Essen aus?

- ☒ weniger als 10.00 Euro
☐ 10.00 - 20.00 Euro
☐ mehr als 20.00 Euro

...und zum Schluss...

21. Inwiefern haben die Lebensmittelskandale (Rinderwahnsinn und Mau- und Klauenseuche) deine Ernährung beeinflusst?

- ☐ gar nicht ☐ esse weniger/kein Fleisch
☐ esse biologisch angebautes Obst/Gemüse

andere Antwort: Ich bin Vegetarierin

22. Was darf im Kühlschrank nicht fehlen?

Käse, Pudding

23. Welche „Ess-Tipps“ würdest du hier geben (Lokal o.ä.)?

24. Welche Angebote vermisst du in dieser Gegend?

American
Pizza

Allgemeine Angaben:

Name

~~Charlotte~~ Charlotte

Alter

17

Geschlecht

☒ weiblich

☐ männlich

Geburtsort

Bad-Mergentheim

Nationalität:

deutsch

Wohnort

Greitenkirchen

Vegetarier

☒ ja

☐ nein

Schule/Berufsausbildung:

Gymnasium

Hast du Hauswirtschaft?

☐ ja

☐ Wahlpflicht I

☒ nein

☐ Klassenverband

Vielen Dank für deine Mitarbeit!

Kein Problem