Markt GK

Iss was !?

Eetcultuur – Essen und Trinken im limburgisch-rheinischen Grenzgebiet

Ein grenzüberschreitendes Pilot-Projekt der Provinz Limburg (Limburgs Museum Venlo) und des Landschaftsverbandes Rheinland (Amt für rheinische Landeskunde Bonn) über Essgewohnheiten von Jugendlichen

I. Region

1. Welche typischen Gerichte aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?
   Nenne mehrere Beispiele: Reibekuchen, Kartoffeln, Salat,

   Welche davon isst du?
   Alles

2. Welche typischen Getränke aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?
   Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):
   Cola, Limo, Saft, Wasser, Tee, Kaffee

   Welche davon trinkst du?
   Cola, Limo, Saft, Wasser

3. Welche typischen Speisen/Gerichte aus Limburg, Niederlande, kennst du?
   Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):
   Käse, Fisch, Bratrolle

   Woher kennst du diese?
   Markt

   Welche isst du?
   Käse, Fisch

4. Welche typischen Getränke aus Limburg, Niederlande, kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Woher kennst du diese?

Welche trinkst du?

5. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Essen zu gehen?

☐ ja ☒ nein
wenn ja, wohin (Ort, Gelegenheiten, Lokal etc.)

Was isst du dort?

6. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Lebensmittel zu kaufen?

☐ ja ☐ nein ☒ manchmal
Wenn ja, wo?
überall

Was kaufst du dort?
Obst, Käse, Fisch, Gemüse

7. Welche niederländischen Lebensmittel kann man auch hier einkaufen?
Käse, [redacted], Gemüse, Fisch, Obst

II. Tägliches Essen und Trinken

8. Zu welchen Tageszeiten isst du an Werktagen normalerweise (mit Uhrzeit) und was isst du und was trinkst du?
Bitte nenne konkrete Beispiele für Essen und Trinken:

Uhrzeit:	essen	trinken
☒ 6.00 - 7.00 Uhr	Brötchen	Milch
☐ 7.00 - 9.00 Uhr		
☐ 9.00 - 11.00 Uhr		
☒ 11.00 - 13.00 Uhr	verschieden	Wasser

☐ 13.00 - 15.00 Uhr .....
.....

☐ 15.00 - 17.00 Uhr .....
.....

☒ 17.00 - 19.00 Uhr Beat verschieden
.....

☐ 19.00 - 21.00 Uhr .....
.....

☐ 21.00 - 24.00 Uhr .....
.....

III. Essen zu Hause:

9. Kochst du selbst? Ja ☒ Nein ☐

a) wenn ja: wie oft kochst du selbst?

☐ sehr oft ☒ oft
☐ ab und zu ☐ selten

was kochst du am liebsten? Pizza, Salat

Kochst du zu besonderen Gelegenheiten? Ja ☒ Nein ☐

Wenn ja, zu welchen? Geburtstag (Mutter)

Wann kochst du üblicherweise (ca. Uhrzeit)?
14-15 Uhr

b) wenn du nicht kochst: warum nicht?

☐ ich kann nicht kochen
☐ habe keine Zeit
☐ ich will nicht kochen
☐ andere Gründe:.....

Bereitet jemand aus deiner Familie das Essen zu? ☒ ja ☐ nein

wenn ja, wer?
Mutter

Gibt es andere Personen, die Essen zubereiten? ☐ ja ☒ nein

wenn ja: wer?

10. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte? ☐ ja ☒ nein

wenn ja: Welche „typische(n)" Gericht(e) gibt es in deiner Familie?
Mehrfachnennungen möglich!

11. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte an bestimmten Tagen (z.B. freitags Fisch)?

☐ ja ☒ nein

wenn ja: Welche an welchen Tagen?

12. Wo isst du zu Hause (Hauptmahlzeit)?
Mehrfachnennungen möglich!

☒	Küche	☐	Wohnzimmer
☐	eigenes Zimmer	☒	Esszimmer
☐	andere Räume:		
☐	am Tisch	☐	auf dem Sofa/Bett
☐	vor dem Fernseher	☐	mit Radio/CD...
☐	Sonstiges:		

Ist der Tisch in der Woche gedeckt? ☒ ja ☐ nein

wenn ja: wie?.....?.....

Ist der Tisch an Wochenenden gedeckt? ☒ ja ☐ nein

wenn ja: wie?.....?.....

13. Mit wem isst du **während der Woche** zu Hause?

☐ alleine
☒ mit.....Familie.....

Mit wem isst du **am Wochenende** zu Hause?

☒ alleine
☒ mit .....Familie.....

14. Isst du **am Wochenende** andere Speisen als wochentags?

☐ ja ☒ nein
Wenn ja, welche Gerichte:.....

Isst du **am Wochenende** zu anderen Zeiten?

☐ ja ☒ nein
Zu welchen Zeiten? .....

15. Wie oft lässt du/deine Familie einen „Bringdienst" kommen?

☐ nie ☒ 1 x in drei Monaten
☐ 1 x im Monat ☐ mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie Essen bringen lässt, ist das

☐ in der Woche ☒ am Wochenende

Was bestellst du dann: Pizza.....

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?
Abends

16. Wie oft holst du dir /deine Familie fertige Speisen, um sie zu Hause zu essen?

☐ nie ☒ 1 x in drei Monaten
☐ 1 x im Monat ☐ mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie fertige Speisen nach Hause holst, ist das:

☐ in der Woche ☒ am Wochenende

Was holst du dir dann: Grillen.....

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?
Mittags

IV. Essen und Trinken draußen (außer Haus)

17. Wohin und wie oft gehst du außer Haus essen:
Mehrfachantworten sind möglich!

	nie	selten	1 x im Monat	1 - 2 x wöchentlich	mehr als 2 x wöchentlich
Restaurant:	☐	☐	☒	☐	☐
Fast Food	☐	☐	☒	☐	☐
Frittenbude	☐	☐	☒	☐	☐
Dönerbude	☒	☐	☐	☐	☐
Pizza	☐	☐	☐	☒	☐
Hamburgerkette	☒	☐	☐	☐	☐
Bäckerei	☐	☐	☒	☐	☐
Baguetterie	☐	☒	☐	☐	☐
Café/Bistro	☐	☒	☐	☐	☐
Kiosk	☐	☒	☐	☐	☐
Eisdiele	☐	☐	☐	☒	☐
Schule/Mensa	☐	☐	☒	☐	☐
bei Freunden	☐	☒	☐	☐	☐
bei Großeltern	☒	☐	☐	☐	☐
weitere Möglichkeiten:					
.....	☐	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐	☐

18. Wenn du außer Haus essen gehst, welche deutsche oder ausländische Küche bevorzugst du? Nenne bitte (3) Beispiele:

1. Frittenbude
2. Pizzeria
3. Italiener
4. .....

Nenne bitte deine Lieblingsspeise(n):

?

19. Wenn du außer Haus essen gehst, was trinkst du?

☐ Alkoholische Getränke
welche?.....

☒ Nichtalkoholische Getränke
welche? Cola, Wasser, Limo

20. Wie viel Taschengeld bekommst du **pro Woche**:

☒ weniger als 10.00 €uro
☐ 10.00 - 20.00 €uro
☐ mehr als 20.00 €uro

Verdienst du etwas Geld nebenbei? ☒ ja ☐ nein

wenn ja: wieviel verdienst du **pro Woche**?

☒ weniger als 20.00 €uro
☐ 20.00 - 50.00 €uro
☐ mehr als 50.00 €uro

Wie viel Geld gibst du durchschnittlich **pro Woche** für Essen aus?

☒ weniger als 10.00 €uro
☐ 10.00 - 20.00 €uro
☐ mehr als 20.00 €uro

...und zum Schluss...

21. Inwiefern haben die Lebensmittelskandale (Rinderwahnsinn und Mau- und Klauenseuche) deine Ernährung beeinflusst?

☒ gar nicht
☐ esse weniger/kein Fleisch
☐ esse biologisch angebautes Obst/Gemüse

andere Antwort:.....

22. Was darf im Kühlschrank nicht fehlen?
Getränke

23. Welche „Ess-Tipps" würdest du hier geben (Lokal o.ä.)?

?

24. Welche Angebote vermisst du in dieser Gegend?

?

Allgemeine Angaben:

Name C.

Alter 15

Geschlecht ☒ weiblich ☐ männlich

Geburtsort Aachen Nationalität:.....

Wohnort Hipsrath

Vegetarier ☐ ja ☒ nein

Schule/Berufsausbildung: Gymnasium

Hast du Hauswirtschaft? ☐ ja ☒ nein

☐ Wahlpflicht I ☐ Klassenverband

Vielen Dank für deine Mitarbeit!