

Iss was !?

Eetcultuur – Essen und Trinken im limburgisch-rheinischen Grenzgebiet

Ein grenzüberschreitendes Pilot-Projekt der Provinz Limburg (Limburgs Museum Venlo) und des Landschaftsverbandes Rheinland (Amt für rheinische Landeskunde Bonn) über Essgewohnheiten von Jugendlichen

I. Region

1. Welche typischen Gerichte aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?
Nenne mehrere Beispiele:

Fröcke, Bratrolle, Spargel

Welche davon isst du?

Spargel, ap und in Fröcke, ~~Brat~~

2. Welche typischen Getränke aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

u. A.

Welche davon trinkst du?

3. Welche typischen Speisen/Gerichte aus Limburg, Niederlande, kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

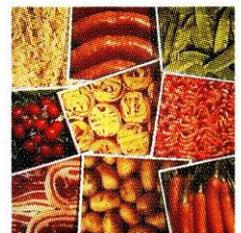
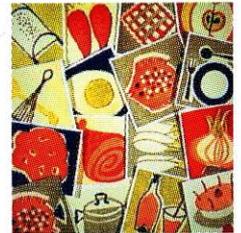
Poverties

Woher kennst du diese?

Weihnachtsmarkt

Welche isst du?

Poverties



4. Welche typischen Getränke aus Limburg, Niederlande, kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Bier (some fällt mir nicht mehr ein)

Woher kennst du diese?

Brunsum

Welche trinkst du? keine

5. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Essen zu gehen?

ja nein
wenn ja, wohin (Ort, Gelegenheiten, Lokal etc.)

Was isst du dort?

6. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Lebensmittel zu kaufen?

ja nein
Wenn ja, wo?

Was kaufst du dort?

7. Welche niederländischen Lebensmittel kann man auch hier einkaufen?

k.A.

II. Tägliches Essen und Trinken

8. Zu welchen Tageszeiten isst du an Werktagen normalerweise (mit Uhrzeit)
und was isst du und was trinkst du?

Bitte nenne konkrete Beispiele für Essen und Trinken:

Uhrzeit:	essen	trinken
<input type="checkbox"/> 6.00 - 7.00 Uhr
<input checked="" type="checkbox"/> 7.00 - 9.00 Uhr	Complètes mit rijk	viel Wasser
<input checked="" type="checkbox"/> 9.00 - 11.00 Uhr	Kleines Brötchen mit Schinken, ohne Butter	viel Wasser
<input type="checkbox"/> 11.00 - 13.00 Uhr

- 13.00 - 15.00 Uhr Mittagessen: etwas Fleisch, viel
 viel Gemüse, warm
 keine Kohlehydrate
- 15.00 - 17.00 Uhr Obst
- 17.00 - 19.00 Uhr
- 19.00 - 21.00 Uhr Abendessen: Suppe, Gemüse mit
 kaltem Fleisch
 oder Fisch
- 21.00 - 24.00 Uhr ein Apfel evtl.

III. Essen zu Hause:

9. Kochst du selbst? Ja Nein

- a) wenn ja: wie oft kochst du selbst?
- sehr oft oft
- ab und zu selten

was kochst du am liebsten?

Aufwändiges

Kochst du zu besonderen Gelegenheiten? Ja Nein

Wenn ja, zu welchen?

Wann kochst du üblicherweise (ca. Uhrzeit)?

13 Uhr

b) wenn du nicht kochst: warum nicht?

- ich kann nicht kochen
- habe keine Zeit
- ich will nicht kochen
- andere Gründe:

Bereitet jemand aus deiner Familie das Essen zu? ja nein

wenn ja, wer? *meine Mutter*

Gibt es andere Personen, die Essen zubereiten? ja nein

wenn ja: wer?

10. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte? ja nein

wenn ja: Welche „typische(n)“ Gericht(e) gibt es in deiner Familie?
Mehrfachnennungen möglich!

Aufkadeulle + Schwarzwurde, * Rodeder mit Spätzle

11. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte an bestimmten Tagen (z.B. freitags Fisch)?

ja nein

wenn ja: Welche an welchen Tagen?
weibliche: Gamba

12. Wo isst du zu Hause (Hauptmahlzeit)?
Mehrfachnennungen möglich!

Küche Wohnzimmer
 eigenes Zimmer Esszimmer
 andere Räume:

am Tisch auf dem Sofa/Bett
 vor dem Fernseher mit Radio/CD...
 Sonstiges: vom PC

Ist der Tisch in der Woche gedeckt? ja nein

wenn ja: wie? normal: für 3 Personen

Ist der Tisch an Wochenenden gedeckt? ja nein

wenn ja: wie? für aufweidiger, für 4 Personen

13. Mit wem isst du während der Woche zu Hause?

alleine
 mit Bruder, Mutter

Mit wem isst du am Wochenende zu Hause?

alleine
 mit Bruder, Eltern

14. Isst du am Wochenende andere Speisen als wochentags?

- ja nein
Wenn ja, welche Gerichte:.....

Isst du am Wochenende zu anderen Zeiten?

- ja nein
Zu welchen Zeiten?
Frühstück 10-11 Uhr
Mittag: ab 13.30

15. Wie oft lässt du/deine Familie einen „Bringdienst“ kommen?

- nie 1 x in drei Monaten
 1 x im Monat mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie Essen bringen lässt, ist das

- in der Woche am Wochenende

Was bestellst du dann: Pizza.....

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

Abends

16. Wie oft holst du dir /deine Familie fertige Speisen, um sie zu Hause zu essen?

- nie 1 x in drei Monaten
 1 x im Monat mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie fertige Speisen nach Hause holst, ist das:

- in der Woche am Wochenende

Was holst du dir dann: chinesisches Hähnchen chinesisches Essen.....

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

Mittags = (13:00)

IV. Essen und Trinken draußen (außer Haus)

17. Wohin und wie oft gehst du außer Haus essen:
 Mehrfachantworten sind möglich!

	nie	selten	1-2 x im Monat	1-2 x wöchentlich	mehr als 2 x wöchentlich
Restaurant:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fast Food	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frittenbude	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dönerbude	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pizza	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hamburgerkette	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bäckerei	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Baguetterie	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Café/Bistro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kiosk	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eisdiele	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schule/Mensa	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Freunden	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Großeltern	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
weitere Möglichkeiten:					
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. Wenn du außer Haus essen gehst, welche deutsche oder ausländische Küche bevorzugst du? Nenne bitte (3) Beispiele:

1. Italienisch
2. Französisch
3. Chinesisch
4. Portugiesisch

Nenne bitte deine Lieblingspeise(n):

Pizza mit ~~Tomate~~ Meeresfrüchten
 Röhrgulasch mit Preiselbeeren und Spätzle
 Lammlende mit Cow-Cow

19. Wenn du außer Haus essen gehst, was trinkst du?

- Alkoholische Getränke
 welche? Bier

Nichtalkoholische Getränke
welche? ... nur Wasser

20. Wie viel Taschengeld bekommst du **pro Woche**:
 weniger als 10.00 Euro
 10.00 - 20.00 Euro
 mehr als 20.00 Euro

Verdienst du etwas Geld nebenbei? ja nein

wenn ja: wieviel verdienst du **pro Woche**?
 weniger als 20.00 Euro
 20.00 - 50.00 Euro
 mehr als 50.00 Euro

Wie viel Geld gibst du durchschnittlich **pro Woche** für Essen aus?

weniger als 10.00 Euro
 10.00 - 20.00 Euro
 mehr als 20.00 Euro

...und zum Schluss...

21. Inwiefern haben die Lebensmittelskandale (Rinderwahnsinn und Mau- und Klauenseuche) deine Ernährung beeinflusst?

gar nicht esse weniger/kein Fleisch
 esse biologisch angebautes Obst/Gemüse

andere Antwort:

22. Was darf im Kühlschrank nicht fehlen?

keine 2

23. Welche „Ess-Tipps“ würdest du hier geben (Lokal o.ä.)?

Sal et Pepe in Überach
Das alle Brauhaus in Unterbrud

24. Welche Angebote vermisst du in dieser Gegend?

✓ Südkoroler Spise
Französische Küche

Allgemeine Angaben:

Name *Frédéric*

Alter *17*

Geschlecht weiblich

männlich

Geburtsort *Ettenbez*

Nationalität: *D./FR*.....

Wohnort *Beilenkirchen*

Vegetarier ja

nein

Schule/Berufsausbildung: *Gymnasium*.....

Hast du Hauswirtschaft?

ja

nein

Wahlpflicht I

Klassenverband

Vielen Dank für deine Mitarbeit!