

Iss was !?

FRU₁

Eetcultuur – Essen und Trinken im limburgisch-rheinischen Grenzgebiet

Ein grenzüberschreitendes Pilot-Projekt der Provinz Limburg (Limburgs Museum Venlo) und des Landschaftsverbandes Rheinland (Amt für rheinische Landeskunde Bonn) über Essgewohnheiten von Jugendlichen

I. Region

1. Welche typischen Gerichte aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?

Nenne mehrere Beispiele: **Kartoffeln, Sauerkraut, Kotelet, Wurst, Hähnchen**

Welche davon isst du? **Kartoffeln, Hähnchen, Sauerkraut**

2. Welche typischen Getränke aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?

Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Bier, Apfelschorle, Milch, Kakao, Limo

Welche davon trinkst du?

Limo, Bier, Apfelschorle

3. Welche typischen Speisen/Gerichte aus Limburg, Niederlande, kennst du?

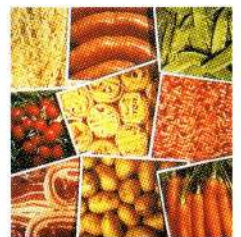
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Pommes (spezial) Broodrolle (Holländische Frikadele), Käse, Hajo

Woher kennst du diese?

Wohne an der Grenze.

Welche isst du? **Alle**



4. Welche typischen Getränke aus Limburg, Niederlande, kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Woher kennst du diese?

Welche trinkst du?

5. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Essen zu gehen?

☐ ja ☒ nein
wenn ja, wohin (Ort, Gelegenheiten, Lokal etc.)

Was isst du dort?

6. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Lebensmittel zu kaufen?

☒ ja ☐ nein
Wenn ja, wo?

Was kaufst du dort?

7. Welche niederländischen Lebensmittel kann man auch hier einkaufen?

Maio, Pannetjes, Käse

II. Tägliches Essen und Trinken

8. Zu welchen Tageszeiten isst du an Werktagen normalerweise (mit Uhrzeit)
und was isst du und was trinkst du?

Bitte nenne konkrete Beispiele für Essen und Trinken:

Uhrzeit:	essen	trinken
☐ 6.00 - 7.00 Uhr		
☐ 7.00 - 9.00 Uhr		
☐ 9.00 - 11.00 Uhr		
☐ 11.00 - 13.00 Uhr	<i>z.B. Salat oder</i>	<i>Limo</i>

- ☐ 13.00 - 15.00 Uhr /
- ☐ 15.00 - 17.00 Uhr /
- ☐ 17.00 - 19.00 Uhr *com/bates*
- ☐ 19.00 - 21.00 Uhr /
- ☐ 21.00 - 24.00 Uhr / ~~19.00~~

III. Essen zu Hause:

9. Kochst du selbst? Ja ☒ Nein ☐

- a) wenn ja: wie oft kochst du selbst?
- | | |
|---|---------------------------------|
| ☐ sehr oft | ☐ oft |
| ☒ ab und zu | ☐ selten |

was kochst du am liebsten?

Spaghetti Bolognaise, Crep

Kochst du zu besonderen Gelegenheiten? Ja ☐ Nein ☒

Wenn ja, zu welchen? /

Wann kochst du üblicherweise (ca. Uhrzeit)?

13⁰⁰ Uhr

b) wenn du nicht kochst: warum nicht?

- ☐ ich kann nicht kochen
- ☒ habe keine Zeit
- ☐ ich will nicht kochen
- ☐ andere Gründe:

Bereitet jemand aus deiner Familie das Essen zu? ☒ ja ☐ nein

wenn ja, wer?

Mutter

Gibt es andere Personen, die Essen zubereiten?

☐ ja

☐ nein

wenn ja: wer?

10. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte?

☒ ja

☐ nein

wenn ja: Welche „typische(n)“ Gericht(e) gibt es in deiner Familie?
Mehrfachnennungen möglich!

Hähnchen mit Campagnonsauce mit Kartoffeln

11. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte an bestimmten Tagen (z.B. freitags Fisch)?

☐ ja

☒ nein

wenn ja: Welche an welchen Tagen?

12. Wo isst du zu Hause (Hauptmahlzeit)?
Mehrfachnennungen möglich!

☒

Küche

☐

eigenes Zimmer

☐

andere Räume:

☐

Wohnzimmer

☐

Esszimmer

☒

am Tisch

☐

vor dem Fernseher

☐

Sonstiges:

☐

auf dem Sofa/Bett

☐

mit Radio/CD...

Ist der Tisch in der Woche gedeckt?

☐ ja

☒ nein

wenn ja: wie?

Ist der Tisch an Wochenenden gedeckt?

☐ ja

☐ nein

wenn ja: wie?

13. Mit wem isst du während der Woche zu Hause?

☒

alleine

☐

mit

Mit wem isst du am Wochenende zu Hause?

☐

alleine

☒

mit Familie

14. Isst du am Wochenende andere Speisen als wochentags?

☒ ja ☐ nein

Wenn ja, welche Gerichte: Knoblauch

Isst du am Wochenende zu anderen Zeiten?

☒ ja ☐ nein

Zu welchen Zeiten? ca. 13⁰⁰ / 16⁰⁰

15. Wie oft lässt du/deine Familie einen „Bringdienst“ kommen?

☒ nie

☐ 1 x im Monat

☒ 1 x in drei Monaten

☐ mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie Essen bringen lässt, ist das

☒ in der Woche

☐ am Wochenende

Was bestellst du dann: Pizza

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

18⁰⁰ Uhr

16. Wie oft holst du dir /deine Familie fertige Speisen, um sie zu Hause zu essen?

☒ nie

☐ 1 x im Monat

☒ 1 x in drei Monaten

☐ mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie fertige Speisen nach Hause holst, ist das:

☒ in der Woche

☐ am Wochenende

Was holst du dir dann: Pommes

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

16⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr

IV. Essen und Trinken draußen (außer Haus)

17. Wohin und wie oft gehst du außer Haus essen:
Mehrfachantworten sind möglich!

	nie	selten	1 x im Monat	1 - 2 x wöchentlich	mehr als 2 x wöchentlich
Restaurant:	☐	☒	☐	☐	☐
Fast Food	☐	☐	☒	☒	☐
Frittenbude	☐	☒	☐	☐	☐
Dönerbude	☐	☐	☐	☒	☐
Pizza	☐	☒	☐	☐	☐
Hamburgerkette	☒	☐	☐	☐	☐
Bäckerei	☐	☒	☐	☐	☐
Baguetterie	☐	☒	☐	☐	☐
Café/Bistro	☐	☐	☒	☐	☐
Kiosk	☐	☐	☐	☐	☐
Eisdiele	☐	☒	☐	☐	☐
Schule/Mensa	☒	☐	☐	☐	☐
bei Freunden	☐	☐	☐	☐	☐
bei Großeltern	☒	☐	☐	☐	☐
weitere Möglichkeiten:					
.....	☐	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐	☐

18. Wenn du außer Haus essen gehst, welche deutsche oder ausländische Küche bevorzugst du? Nenne bitte (3) Beispiele:

1. Italiaans
2. Grieks
3. Kroatisch
- 4.

Nenne bitte deine Lieblings Speise(n):

Salat Capricosa, Rombas

19. Wenn du außer Haus essen gehst, was trinkst du?

☐ Alkoholische Getränke welche?.....

- ☐ Nichtalkoholische Getränke
welche? Wasser, Apfelschorle

20. Wie viel Taschengeld bekommst du **pro Woche**:
- ☐ weniger als 10.00 Euro
☐ 10.00 - 20.00 Euro
☐ mehr als 20.00 Euro

Verdienst du etwas Geld nebenbei?

- ☐ ja ☐ nein

wenn ja: wieviel verdienst du **pro Woche**?

- ☐ weniger als 20.00 Euro
☐ 20.00 - 50.00 Euro
☐ mehr als 50.00 Euro

Wie viel Geld gibst du durchschnittlich **pro Woche** für Essen aus?

- ☐ weniger als 10.00 Euro
☒ 10.00 - 20.00 Euro
☐ mehr als 20.00 Euro

...und zum Schluss...

21. Inwiefern haben die Lebensmittelskandale (Rinderwahnsinn und Mau- und Klauenseuche) deine Ernährung beeinflusst?

- ☐ gar nicht ☒ esse weniger/kein Fleisch
☐ esse biologisch angebautes Obst/Gemüse

andere Antwort: Esse nicht gerne Fleisch

22. Was darf im Kühlschrank nicht fehlen?

Käse,

23. Welche „Ess-Tipps“ würdest du hier geben (Lokal o.ä.)?

24. Welche Angebote vermisst du in dieser Gegend?

Allgemeine Angaben:

Name

Eike

Alter

Geschlecht

☒ weiblich

☐ männlich

Geburtsort

Nationalität:

Deutsch

Wohnort

Wohnfeldt

Vegetarier

☐ ja

☒ nein

Schule/Berufsausbildung:

Hast du Hauswirtschaft?

☐ ja

☒ nein

☐ Wahlpflicht I

☐ Klassenverband

Vielen Dank für deine Mitarbeit!