

4. Welche typischen Getränke aus Limburg, Niederlande, kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Grolsch (Bier)

Woher kennst du diese?

Disco in Nederland

Welche trinkst du?

5. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Essen zu gehen?

ja nein
wenn ja, wohin (Ort, Gelegenheiten, Lokal etc.)

Was isst du dort?

6. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Lebensmittel zu kaufen?

ja nein
Wenn ja, wo?

Was kaufst du dort?

7. Welche niederländischen Lebensmittel kann man auch hier einkaufen?

Käse

II. Tägliches Essen und Trinken

8. Zu welchen Tageszeiten isst du an Werktagen normalerweise (mit Uhrzeit) und was isst du und was trinkst du?

Bitte nenne konkrete Beispiele für Essen und Trinken:

Uhrzeit:	essen	trinken
<input type="checkbox"/> 6.00 - 7.00 Uhr	/	/
<input type="checkbox"/> 7.00 - 9.00 Uhr	/	Wasser
<input type="checkbox"/> 9.00 - 11.00 Uhr	Brötchen	Eis-Tee Pfirsich
<input type="checkbox"/> 11.00 - 13.00 Uhr	/	/

- 13.00 - 15.00 Uhr *1h Hageessen* *Wasser*
- 15.00 - 17.00 Uhr *Snack/Eis* *Wasser*
- 17.00 - 19.00 Uhr *↑* *Wasser*
- 19.00 - 21.00 Uhr *Abendbrot* *↓* *Wasser*
- 21.00 - 24.00 Uhr *Suppe* *Wasser / Wasser / Bier*

III. Essen zu Hause:

9. Kochst du selbst? Ja Nein

- a) wenn ja: wie oft kochst du selbst?
- sehr oft oft
- ab und zu selten

was kochst du am liebsten?

Erbsen-Münder, Putenfleisch und Kartoffeln

Kochst du zu besonderen Gelegenheiten? Ja Nein

Wenn ja, zu welchen?

Wann kochst du üblicherweise (ca. Uhrzeit)? *zw. 13⁰⁰ - 15⁰⁰*

b) wenn du nicht kochst: warum nicht?

- ich kann nicht kochen
- habe keine Zeit
- ich will nicht kochen
- andere Gründe: *ich kaufe was, Mama hat gekocht*

Bereitet jemand aus deiner Familie das Essen zu? ja nein

wenn ja, wer? *Mama oder Papa*

Gibt es andere Personen, die Essen zubereiten? ja nein

wenn ja: wer? *ich*

10. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte? ja nein

wenn ja: Welche „typische(n)“ Gericht(e) gibt es in deiner Familie?
Mehrfachnennungen möglich!

*Polische Hühnersuppe, Kohlsalaten, Rouladen,
Kartoffeln, Pierogie*

11. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte an bestimmten Tagen (z.B. freitags
Fisch)?

ja nein

wenn ja: Welche an welchen Tagen?

12. Wo isst du zu Hause (Hauptmahlzeit)?
Mehrfachnennungen möglich!

Küche
 eigenes Zimmer
 andere Räume:

Wohnzimmer
 Esszimmer

am Tisch
 vor dem Fernseher
 Sonstiges: *Terrasse*

auf dem Sofa/Bett
 mit Radio/CD...

Ist der Tisch in der Woche gedeckt? ja nein

wenn ja: wie?.....

Ist der Tisch an Wochenenden gedeckt? ja manchmal nein

wenn ja: wie? *4 Teller, Besteck, Schlüssel, Gläser, Milchzeit*

13. Mit wem isst du während der Woche zu Hause?

oder alleine
 mit *Mutter, Bruder, Schwester*

Mit wem isst du am Wochenende zu Hause?

oder alleine
 mit *Familie*

14. Isst du am Wochenende andere Speisen als wochentags?

ja nein
Wenn ja, welche Gerichte:.....

Isst du am Wochenende zu anderen Zeiten?

ja nein
Zu welchen Zeiten? *alles später, weil ich länger schlafe.*

15. Wie oft lässt du/deine Familie einen „Bringdienst“ kommen?

nie 1 x in drei Monaten
 1 x im Monat mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie Essen bringen lässt, ist das

in der Woche *oder* am Wochenende

Was bestellst du dann: *Döner, Händchen oder Pörmchen*

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

Abends (ca. 18-20 Uhr)

16. Wie oft holst du dir /deine Familie fertige Speisen, um sie zu Hause zu essen?

nie 1 x in drei Monaten
 1 x im Monat mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie fertige Speisen nach Hause holst, ist das:

in der Woche *oder* am Wochenende

Was holst du dir dann: *Döner, Händchen oder Pörmchen, chin. Nudeln*

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

Abends (ca. 18⁰⁰ - 20⁰⁰)

IV. Essen und Trinken draußen (außer Haus)

17. Wohin und wie oft gehst du außer Haus essen:
 Mehrfachantworten sind möglich!

	nie	selten	1 x im Monat	1 - 2 x wöchentlich	mehr als 2 x wöchentlich
Restaurant:	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fast Food	<input type="checkbox"/>				
Frittenbude	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dönerbude	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pizza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hamburgerkette	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bäckerei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Baguetterie	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Café/Bistro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kiosk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eisdiele	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schule/Mensa	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Freunden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Großeltern	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
weitere Möglichkeiten:					
.....	<input type="checkbox"/>				
.....	<input type="checkbox"/>				
.....	<input type="checkbox"/>				

18. Wenn du außer Haus essen gehst, welche deutsche oder ausländische Küche bevorzugst du? Nenne bitte (3) Beispiele:

1. Chinesisch
2. Türkisch
3. Italienisch
4. Griechisch

Nenne bitte deine Lieblingsspeise(n):

Pierogie (PL)

19. Wenn du außer Haus essen gehst, was trinkst du?

- Alkoholische Getränke
 welche? Bier

Nichtalkoholische Getränke
welche?..... Cola / Wasser, Gistee.....

20. Wie viel Taschengeld bekommst du **pro Woche**:
 weniger als 10.00 Euro
 10.00 - 20.00 Euro
 mehr als 20.00 Euro

Verdienst du etwas Geld nebenbei? ja nein

wenn ja: wieviel verdienst du **pro Woche**?
Monat?
 weniger als 20.00 Euro
 20.00 - 50.00 Euro
 mehr als 50.00 Euro

Wie viel Geld gibst du durchschnittlich **pro Woche** für Essen aus?

weniger als 10.00 Euro
 10.00 - 20.00 Euro
 mehr als 20.00 Euro

...und zum Schluss...

21. Inwiefern haben die Lebensmittelskandale (Rinderwahnsinn und Mau- und Klauenseuche) deine Ernährung beeinflusst?

gar nicht esse weniger/kein Fleisch
 esse biologisch angebautes Obst/Gemüse

andere Antwort:..... habe zeitlang auf Fleischsorte geachtet
ich nicht mehr

22. Was darf im Kühlschrank nicht fehlen?

Schmand

23. Welche „Ess-Tipps“ würdest du hier geben (Lokal o.ä.)?

~~Abends am besten geräucherter Fisch essen!~~
Asiatischer Schnellimbiss gegen über Bahnhof

24. Welche Angebote vermisst du in dieser Gegend?

Sushi

Allgemeine Angaben:

Name

Alter

18

Geschlecht

weiblich

männlich

Geburtsort

Ruda Śląska (PL)

Nationalität:

Deutsch

Wohnort

Gelbkirchen

Vegetarier

ja

nein

Schule/Berufsausbildung:

St. Ursula Gym. GK

Hast du Hauswirtschaft?

ja

nein

Wahlpflicht I

Klassenverband

Vielen Dank für deine Mitarbeit!

Kira Ursache 