

Iss was !?

Eetcultuur – Essen und Trinken im limburgisch-rheinischen Grenzgebiet

Ein grenzüberschreitendes Pilot-Projekt der Provinz Limburg (Limburgs Museum Venlo) und des Landschaftsverbandes Rheinland (Amt für rheinische Landeskunde Bonn) über Essgewohnheiten von Jugendlichen

I. Region

1. Welche typischen Gerichte aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?
Nenne mehrere Beispiele:

Wiener Schnitzel, Rotlet, Eintöpfe
Sauerkraut, Bratwurst

Welche davon isst du?

Rotlet und Wiener Schnitzel, Bratwurst

2. Welche typischen Getränke aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Bier (Bitburger)
Wasser (Gerolsteiner)

Welche davon trinkst du?

Alle die oben stehen

3. Welche typischen Speisen/Gerichte aus Limburg, Niederlande, kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Fleischrolle, Fleischkroquette, Rase

Woher kennst du diese?

Ris der Pommersbude
Rase aus dem Supermarkt.

Welche isst du?

Alle die oben stehen



4. Welche typischen Getränke aus Limburg, Niederlande, kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Cassies

Woher kennst du diese?

Aus dem Supermarkt

Welche trinkst du?

5. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Essen zu gehen?

☐ ja

☐ nein

wenn ja, wohin (Ort, Gelegenheiten, Lokal etc.)

Was isst du dort?

6. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Lebensmittel zu kaufen?

☒ ja

☐ nein

Wenn ja, wo?

Ich weiß nicht wie der Ort und das
Kaufhaus heißt.

Was kaufst du dort?

Gemüse, Obst und Süßigkeiten

7. Welche niederländischen Lebensmittel kann man auch hier einkaufen?

II. Tägliches Essen und Trinken

8. Zu welchen Tageszeiten isst du an Werktagen normalerweise (mit Uhrzeit)
und was isst du und was trinkst du?

Bitte nenne konkrete Beispiele für Essen und Trinken:

Uhrzeit:

essen

trinken

☒ 6.00 - 7.00 Uhr

Brötchen mit Wurst und Käse
Trinke ein Kaffee und 1 Glas Orangensaft

☒ 7.00 - 9.00 Uhr

~~essen~~

☒ 9.00 - 11.00 Uhr

Esse einen Apfel und
Trinke Apfelschorle

☐ 11.00 - 13.00 Uhr

☐ 13.00 - 15.00 Uhr

☒ 15.00 - 17.00 Uhr Gemüseauflauf mit Bratwurst
Wasser etwa 3 200 ml Gläser

☒ 17.00 - 19.00 Uhr 1 Liter Wasser

☐ 19.00 - 21.00 Uhr

☒ 21.00 - 24.00 Uhr Trinke einen halben Liter
Wasser

III. Essen zu Hause:

9. Kochst du selbst? Ja ☒ Nein ☐

a) wenn ja: wie oft kochst du selbst?
☒ sehr oft ☐ oft
☐ ab und zu ☐ selten

was kochst du am liebsten? Chinesisches Reispfanne

Kochst du zu besonderen Gelegenheiten? Ja ☒ Nein ☐

Wenn ja, zu welchen? Geburtstagen, Weihnachten,
Ostern

Wann kochst du üblicherweise (ca. Uhrzeit)? Zwischen 15⁰⁰ und 17⁰⁰

b) wenn du nicht kochst: warum nicht?

- ☐ ich kann nicht kochen
- ☐ habe keine Zeit
- ☐ ich will nicht kochen
- ☐ andere Gründe:

Bereitet jemand aus deiner Familie das Essen zu? ☐ ja ☐ nein

wenn ja, wer?

Gibt es andere Personen, die Essen zubereiten?

☐ ja

☒ nein

wenn ja: wer?

10. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte?

☐ ja

☒ nein

wenn ja: Welche „typische(n)“ Gericht(e) gibt es in deiner Familie?
Mehrfachnennungen möglich!

11. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte an bestimmten Tagen (z.B. freitags Fisch)?

☒ ja

☐ nein

wenn ja: Welche an welchen Tagen?

Am Freitag gibt es Fisch

12. Wo isst du zu Hause (Hauptmahlzeit)?
Mehrfachnennungen möglich!

- ☐ Küche
☐ eigenes Zimmer
☐ andere Räume:

- ☐ Wohnzimmer
☒ Esszimmer

- ☒ am Tisch
☐ vor dem Fernseher
☐ Sonstiges:

- ☐ auf dem Sofa/Bett
☒ mit Radio/CD...

Ist der Tisch in der Woche gedeckt?

☒ ja

☐ nein

wenn ja: wie? *Es ist für 6 Personen gedeckt
mit Serviette, Gabeln, Messer, Suppenlöffel
und Nachtischlöffel*

Ist der Tisch an Wochenenden gedeckt? ☐ ja

☒ nein

wenn ja: wie?

13. Mit wem isst du während der Woche zu Hause?

☐ alleine

☒ mit *meiner Familie*

Mit wem isst du am Wochenende zu Hause?

☐ alleine

☒ mit *meinem Freund*

14. Isst du am Wochenende andere Speisen als wochentags?

☒ ja ☐ nein
Wenn ja, welche Gerichte: Alles mögliches.

Isst du am Wochenende zu anderen Zeiten?

☒ ja ☐ nein
Zu welchen Zeiten? Frühstück ab 9⁰⁰ Mittag 14⁰⁰
Abend 19⁰⁰

15. Wie oft lässt du/deine Familie einen „Bringdienst“ kommen?

☐ nie ☐ 1 x in drei Monaten
☒ 1 x im Monat ☐ mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie Essen bringen lässt, ist das

☐ in der Woche ☒ am Wochenende

Was bestellst du dann: Döner, Pizza

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

Meistens Abends.

16. Wie oft holst du dir /deine Familie fertige Speisen, um sie zu Hause zu essen?

☐ nie ☐ 1 x in drei Monaten
☒ 1 x im Monat ☐ mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie fertige Speisen nach Hause holst, ist das:

☐ in der Woche ☒ am Wochenende

Was holst du dir dann: Döner, Pizza

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

Meistens Abends

IV. Essen und Trinken draußen (außer Haus)

17. Wohin und wie oft gehst du außer Haus essen:
Mehrfachantworten sind möglich!

	nie	selten	1 x im Monat	1 - 2 x wöchentlich	mehr als 2 x wöchentlich
Restaurant:	☐	☐	☒	☐	☐
Fast Food	☐	☐	☐	☐	☐
Frittenbude	☐	☒	☐	☐	☐
Dönerbude	☐	☒	☐	☐	☐
Pizza	☐	☒	☐	☐	☐
Hamburgerkette	☐	☒	☐	☐	☐
Bäckerei	☐	☒	☐	☐	☐
Baguetterie	☐	☒	☐	☐	☐
Café/Bistro	☐	☒	☐	☐	☐
Kiosk	☐	☒	☐	☐	☐
Eisdiele	☐	☐	☐	☒	☐
Schule/Mensa	☐	☒	☐	☐	☐
bei Freunden	☐	☒	☐	☐	☐
bei Großeltern	☐	☒	☐	☐	☐
weitere Möglichkeiten:					
.....	☐	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐	☐

18. Wenn du außer Haus essen gehst, welche deutsche oder ausländische Küche bevorzugst du? Nenne bitte (3) Beispiele:

1. Chinesisch
2. Italienisch
3. ~~Polnisch~~ Griechisch
4.

Nenne bitte deine Lieblingsspeise(n):

Chinesische Reispfanne
Italienische Pizza
~~Polnisch~~

19. Wenn du außer Haus essen gehst, was trinkst du?

☒ Alkoholische Getränke
welche? Wein



Nichtalkoholische Getränke

welche? Wasser, Cola

20. Wie viel Taschengeld bekommst du **pro Woche**:

- gar nichts
- ☐ weniger als 10.00 Euro
☐ 10.00 - 20.00 Euro
☐ mehr als 20.00 Euro

Verdienst du etwas Geld nebenbei?

☒ ja ☐ nein

wenn ja: wieviel verdienst du **pro Woche**?

- ☐ weniger als 20.00 Euro
☐ 20.00 - 50.00 Euro
☒ mehr als 50.00 Euro

Wie viel Geld gibst du durchschnittlich **pro Woche** für Essen aus?

- gar nichts
- ☐ weniger als 10.00 Euro
☐ 10.00 - 20.00 Euro
☐ mehr als 20.00 Euro

...und zum Schluss...

21. Inwiefern haben die Lebensmittelskandale (Rinderwahnsinn und Mau- und Klauenseuche) deine Ernährung beeinflusst?

☐ gar nicht



esse weniger/~~kein~~ Fleisch

esse biologisch angebautes Obst/Gemüse

andere Antwort:

22. Was darf im Kühlschrank nicht fehlen?

Milch, Pilze, Würst, Fisch, Wasser, Gemüse

23. Welche „Ess-Tipps“ würdest du hier geben (Lokal o.ä.)?

24. Welche Angebote vermisst du in dieser Gegend?

Es ist alles vorhanden

Allgemeine Angaben:

Name

Alter 18

Geschlecht ☒ weiblich

☐ männlich

Geburtsort Russeckstein

Nationalität: Deutsch.....

Wohnort 52525 Heinsberg - Aphen

Vegetarier ☐ ja

☒ nein

Schule/Berufsausbildung: Berufsschule für Gesundheit und Sozialpflege

Hast du Hauswirtschaft?

☒ ja

☐ nein

☐ Wahlpflicht I

☐ Klassenverband

Vielen Dank für deine Mitarbeit!