

Schmier' Dir eins! Das Butterbrot heute

1. Was verstehen Sie unter einem Butterbrot?

EIN STÜCK ODER EINE SCHNITTE BROT MIT BUTTER
UND MEISTENTEILS EINEM BELAG

2. Kann ein Butterbrot aus unterschiedlichen Brotsorten zusammengesetzt werden?

☐ ja ☒ nein

wenn ja, welche Sorten sind das:

Hat dieses Butterbrot in Ihrer Region einen besonderen Namen?

.....

3. Welche Brotsorten bevorzugen Sie?

- 1..... BRÖTCHEN
- 2..... BAGUETTES
- 3..... KNÄCKEBROT

4. Wie viele Butterbrote essen sie täglich?

☐ 1-2 ☐ 3-4 ☒ 5-6 ☐ mehr als 6

5. Aus welchen Gründen essen Sie ein Butterbrot?

ZUM FRÜHSTÜCK MIT TEE JEDEN TAG ; MANCHMAL ZUM LUNCH
UND MITTAGESSEN UM EIN GEFÜHL DER SÄTTIGUNG ZU FÜHLEN

6. Wann essen Sie Butterbrote:

☒ zum Frühstück ☐ zum 2. Frühstück ☒ mittags ☒ nachmittags ☒ abends

☐ zu anderen Gelegenheiten:

7. Gibt es ein „Alltagsbutterbrot“ und ein „Luxusbutterbrot“? ☒ ja ☐ nein

Wenn ja, wie unterscheiden sie sich? ... DAS LUXUSBUTTERBROT IST GRÖßER
UND HAT VIELE VERSCHIEDENE SORTEN VON BELAG

8. Gibt es bestimmte Brotsorten an besonderen Tagen/zu besonderen Gelegenheiten?

BRÖTCHEN ZUM FRÜHSTÜCK, KNÄCKEBROT ZUM LUNCH
IM SOMMER IN ANGERSMANLAND (NORDSCHWEDEN): "TUNNBRÖD",
DÜNNBROT, HARTES, DÜNNES, LAGERBROT (KÖRN)

9. Bevorzugen Sie...

☐ Butter ☐ salzige Butter ☒ MARGARINE ☐ sonstiges.....

10. Was bevorzugen Sie als Belag bzw. Aufstrich?

☒ Wurst:

☒ Käse:

☐ Süßes:

☒ anderes: LEBERPASTETE, KAVIAR

11. Welches Brot bevorzugen Sie mit welchem Belag / Aufstrich zu welcher Tageszeit?

☒ zum Frühstück: BRÖTCHEN ODER GERÖSTETES BROT MIT LEBERPASTETE
UND GURKE

☐ zum 2. Frühstück:

☒ mittags: KNÄCKEBROT MIT KAVIAR ODER LEBERPASTETE

☐ nachmittags:

☒ abends: BRÖTCHEN MIT KÄSE

☐ zu anderen Gelegenheiten, welche:

12. Bei welchen Gelegenheiten können Baguette, Toast und ähnliche Sorten das „klassische
Butterbrot“ ersetzen?

AUX GELEGENHEITEN

13. Beschreiben Sie Ihr Lieblingsbutterbrot:

SALTES BRÖTCHEN ODER BAGUETTE MIT HARTEN KRUSTE
MIT KÄSEN, ZUM BEISPIEL BRIE, GORGONZOLA ODER
APPENZELER

14. Welche besonderen Bezeichnungen gibt es in Ihrer Region für ein Butterbrot?

"SMÖRGÅS", "MACKA"

15. Wie nennen Sie in Ihrer Region ein wieder zurückgebrachtes Butterbrot?

"SKORPA"

16. Wie nennen Sie in Ihrer Region das Endstück eines Brotes?

"SKALK"

17. Wie verpacken und transportieren Sie ein Butterbrot?

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ Alufolie | ☐ Frischhaltefolie | ☐ Butterbrotpapier (Pergament) |
| ☒ Plastikbeutel | ☐ Brotbox (Metall) | ☐ Kunststoffbox („Tupperdose“) |
| ☐ anderes: | | |

18. Wie setzte sich ein Butterbrot in Ihrer Region früher zusammen?

Beschreiben Sie Brotsorte, Aufstrich, Aufschnitt und Gelegenheit(en):

In den 1940/1950er Jahren:

ALS KIND HABE ICH SELTEN WEICHES BROT GEGESSEN
SONDERN MEISTENS HARTES BROT, ENTWEDER
KNÄCKEBROT ODER "DELIKATESSEBROT", DELIKATESEN BROT,
EIN WEISSES DÜNNES HARTES BROT, ICH HATTE GERN
DIESES DELIKATESSEN BROT, WEIL ES EBEN WAR UND
NICHT SO VIEL BUTTER FORDERTE (ICH KONNTE BUTTER
NICHT LEIDEN)
WEICHES BROT: "UPPLANDSKUBREN", EIN DUNKLES
ROGGENBROT

In den 1960/1970er Jahren:

.....
DANN KAMEN DIE BAGUETTEN UND MEHR
EXKLUSIVES WEISSES BROD
IM SOMMER (ÄNGERMANLAND): TRADITIONELLES, DÜNNES
KORNBROT, "TUNNBROD", GERN MIT KAVIAR, LUXUS -
VARIANT MIT LACHS.....

19. Gibt es Besonderheiten rund um das Butterbrot? Geschichten – Kindheitserinnerungen - Einstellungen....

DIE SCHWEDISCHE "SOCIALSTYRELSEN", DAS REICHSAMT FÜR
MEDICINISCHE UND HYGIENISCHE FRAGEN, MACHTE UMG.
1980 EINE KAMPAGNE MIT DEM ZIEL DASS MENSCHEN
MEHR BROD ESSEN SOLLTEN UNTER DEM SCHLAGWORT
"SOCIALSTYRELSEN VILL ATT DU ÄTER 6-8 SMIDE BRÖD OM
DAGEN" (= SOCIALSTYRELSEN WILL DASS DU 6-8 SCHNITTEN
BROD JEDEN TAG ISST). DIE KAMPAGNE WAR EIN FIASKO.
MENSCHEN WURDEN AUFGEBRACHT DASS DIE MÜNDIG -
KEITEN BESTIMMEN SOLLTEN WIE MAN ESSEN SOLLTE.
HEUTE STEHT DIESE SCHLAGWORT ALS EIN SYMBOL
FÜR DIE AUTORITÄRSTÄTT.

Zur Person:

Name (freiwillig)

MATS H. [REDACTED]

Alter: 62.....

☐ weiblich

☒ männlich

Beruf: PROFESSOR.....

Geburtsort: STOCKHOLM.....

Wohnort: STOCKHOLM.....

Stockholms Universitet
SE - 106 91 Stockholm, Sweden