

## Schmier' Dir eins! Das Butterbrot heute

1. Was verstehen Sie unter einem Butterbrot?

Brotsscheibe mit Belag

2. Kann ein Butterbrot aus unterschiedlichen Brotsorten zusammengesetzt werden?

ja       nein

wenn ja, welche Sorten sind das:

Schwarzbrot / Graubrot bzw. Weißbrot

Hat dieses Butterbrot in Ihrer Region einen besonderen Namen?

Doppelte - Dubbel

3. Welche Brotsorten bevorzugen Sie?

1. Schwarzbrot (Roggenvollkornbrot)
2. Weißbrot
3. Knäckebrot

4. Wie viele Butterbrote essen sie täglich?

1-2       3-4       5-6       mehr als 6

5. Aus welchen Gründen essen Sie ein Butterbrot?

Hauptnahrungsmittel

6. Wann essen Sie Butterbrote:

zum Frühstück       zum 2. Frühstück       mittags       nachmittags       abends

zu anderen Gelegenheiten: Wanderungen

7. Gibt es ein „Alltagsbutterbrot“ und ein „Luxusbutterbrot“?  ja  nein

Wenn ja, wie unterscheiden sie sich? Sorte und Belag  
Wochenendstufen

8. Gibt es bestimmte Brotsorten an besonderen Tagen/zu besonderen Gelegenheiten?

Brezel/Neujahr, Matzen/Fasnacht  
Wackmann/Nikolaus

9. Bevorzugen Sie...

Butter  salzige Butter  Margarine  sonstiges Griechenschmaltz

10. Was bevorzugen Sie als Belag bzw. Aufstrich?

Wurst: im Wechsel  
 Käse: im Wechsel  
 Süßes: zum Frühstück  
 anderes: Schinken (roh und gekocht)

11. Welches Brot bevorzugen Sie mit welchem Belag / Aufstrich zu welcher Tageszeit?

zum Frühstück: Schwarzbrot, wechselnder Belag  
 zum 2. Frühstück: .....  
 mittags: .....  
 nachmittags: .....  
 abends: 11- 11-  
 zu anderen Gelegenheiten, welche: .....

12. Bei welchen Gelegenheiten können Baguette, Toast und ähnliche Sorten das „klassische Butterbrot“ ersetzen?

zum Wandern: Brötchen

13. Beschreiben Sie Ihr Lieblingsbutterbrot:

„Benkte Koh“: Schwarzbrottschmitte  
Butter, Quark und  
Rübenkraut

14. Welche besonderen Bezeichnungen gibt es in Ihrer Region für ein Butterbrot?

Botterrammen, Bröck

15. Wie nennen Sie in Ihrer Region ein wieder zurückgebrachtes Butterbrot?

Hase Botterrammen

16. Wie nennen Sie in Ihrer Region das Endstück eines Brotes?

Koosch, Köschje, Knapp

17. Wie verpacken und transportieren Sie ein Butterbrot?

- Alufolie
- Frischhaltefolie
- Butterbrotpapier (Pergament)
- Plastikbeutel
- Brotbox (Metall)
- Kunststoffbox („Tupperdose“)
- anderes:.....

18. Wie setzte sich ein Butterbrot in Ihrer Region früher zusammen?

Beschreiben Sie Brotsorte, Aufstrich, Aufschnitt und Gelegenheit(en):

In den 1940/1950er Jahren:

Roggenbrot/Roggenmischbrot -  
Rübenkraut  
langsamere Übergang zu 9.10.11.

In den 1960/1970er Jahren:

9. 10. 11.

19. Gibt es Besonderheiten rund um das Butterbrot? Geschichten – Kindheitserinnerungen - Einstellungen....

"Derbete Bottarramm": es zweien an einem Abhang hinunterrollen

Zur Person:

Name (freiwillig) Heinz Winkels

Alter: 82  weiblich  männlich Beruf: .....

Geburtsort: Gehr (jetzt Dormagen) Wohnort: Mönchengladbach