

Iss was !?

Eetcultuur – Essen und Trinken im limburgisch-rheinischen Grenzgebiet

Ein grenzüberschreitendes Pilot-Projekt der Provinz Limburg (Limburgs Museum Venlo) und des Landschaftsverbandes Rheinland (Amt für rheinische Landeskunde Bonn) über Essgewohnheiten von Jugendlichen

I. Region

1. Welche typischen Gerichte aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennen Sie?
Nennen Sie mehrere Beispiele:

Kartoffeln, Rindfleisch, RötKohl

Welche davon essen Sie?

Viele

2. Welche typischen Getränke aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennen Sie?
Nennen Sie mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Cola, Fanta, Sprudel, Kaffee

Welche davon trinken Sie?

Fanta, Kaffee

3. Welche typischen Speisen/Gerichte aus Limburg, Niederlande, kennen Sie?
Nennen Sie mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Fritten, Saucfleisch, Mayonaise

Woher kennen Sie diese?

Frittenbude Olympia Sprunfeld

Welche essen Sie?

Saucfleisch, Fritten

Mayonaise



4. Welche typischen Getränke aus Limburg, Niederlande, kennen Sie?
Nennen Sie mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Cola Bierchen

Woher kennen Sie diese?

Olympia Seinfeld

Welche trinken Sie?

5. Fahren Sie nach Limburg, Niederlande, um Essen zu gehen?

ja nein
wenn ja, wohin (Ort, Gelegenheiten, Lokal etc.)

Was essen Sie Du dort?

6. Fahren Sie nach Limburg, Niederlande, um Lebensmittel zu kaufen?

ja nein
Wenn ja, wo?

Was kaufen Sie dort?

7. Welche niederländischen Lebensmittel kann man auch hier einkaufen?

II. Tägliches Essen und Trinken

8. Zu welchen Tageszeiten essen Sie an Werktagen normalerweise (mit Uhrzeit)
und was essen Sie und was trinken Sie?

Bitte nennen Sie konkrete Beispiele für Essen und Trinken:

Uhrzeit:	essen	trinken
<input type="checkbox"/> 6.00 - 7.00 Uhr
<input type="checkbox"/> 7.00 - 9.00 Uhr	belegten Brötchen	1 Tasse Kaffee
<input type="checkbox"/> 9.00 - 11.00 Uhr
<input type="checkbox"/> 11.00 - 13.00 Uhr

- 13.00 - 15.00 Uhr *Wärmes Mittagessen* *2. stärke Panke oder Sprudel*
- 15.00 - 17.00 Uhr
- 17.00 - 19.00 Uhr
- 19.00 - 21.00 Uhr
- 21.00 - 24.00 Uhr

III. Essen zu Hause:

9. Kochen Sie selbst? Ja Nein

- a) wenn ja: wie oft kochen Sie selbst?
- sehr oft
 - ab und zu
 - oft
 - selten

was kochen Sie am liebsten? *Zwiebelsahnesouffle & Salat, Nudeln Salat*

Kochen Sie zu besonderen Gelegenheiten? Ja Nein

Wenn ja, zu welchen?

Wann kochen Sie üblicherweise (ca. Uhrzeit)? *ca 12:00 Uhr*

b) wenn Sie nicht kochen: warum nicht?

- ich kann nicht kochen
- habe keine Zeit
- ich will nicht kochen
- andere Gründe:.....

Bereitet jemand aus Ihrer Familie das Essen zu? ja nein

wenn ja, wer? *Mutter oder Tante*

Gibt es andere Personen, die Essen zubereiten? ja nein
wenn ja: wer?

10. Gibt es in Ihrer Familie typische Gerichte? ja nein

wenn ja: Welche „typische(n)“ Gericht(e) gibt es in Ihrer Familie?
Mehrfachnennungen möglich!

Kartoffeln, Salat, Rinderbraten

11. Gibt es in Ihrer Familie typische Gerichte an bestimmten Tagen (z.B. freitags Fisch)?
 ja nein

wenn ja: Welche an welchen Tagen?

12. Wo essen Sie zu Hause (Hauptmahlzeit)?
Mehrfachnennungen möglich!

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Küche | <input type="checkbox"/> Wohnzimmer |
| <input type="checkbox"/> eigenes Zimmer | <input type="checkbox"/> Esszimmer |
| <input type="checkbox"/> andere Räume: | |
| <input checked="" type="checkbox"/> am Tisch | <input type="checkbox"/> auf dem Sofa/Bett |
| <input type="checkbox"/> vor dem Fernseher | <input type="checkbox"/> mit Radio/CD... |
| <input type="checkbox"/> Sonstiges: | |

Ist der Tisch in der Woche gedeckt? ja nein

wenn ja: wie?.....

Ist der Tisch an Wochenenden gedeckt? ja nein

wenn ja: wie?.....

13. Mit wem essen Sie während der Woche zu Hause?

- alleine
 mit *2 Brüdern, Mutter, Tante, Freund*

Mit wem essen Sie am Wochenende zu Hause?

- alleine
 mit *2 Brüdern, Freund, Mutter, Tante*

14. Essen Sie am Wochenende andere Speisen als wochentags?

ja

nein

Wenn ja, welche Gerichte: *Fritten, Hawaiischnitzel*

Essen Sie am Wochenende zu anderen Zeiten?

ja

nein

Zu welchen Zeiten? *gegen Abend*

15. Wie oft lassen Sie einen „Bringdienst“ kommen?

nie

1 x im Monat

1 x in drei Monaten

mehr als 1 x im Monat

Wenn Sie sich Essen bringen lassen, ist das

in der Woche

am Wochenende

Was bestellen Sie dann:.....

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

16. Wie oft holen Sie sich fertige Speisen, um sie zu Hause zu essen?

nie

1 x im Monat

1 x in drei Monaten

mehr als 1 x im Monat

Wenn Sie sich fertige Speisen nach Hause holen, ist das:

in der Woche

am Wochenende

Was holen Sie sich dann: *Fritten, Schnitzel*

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

*gegen Abend
ca. 20⁰⁰ Uhr*

IV. Essen und Trinken draußen (außer Haus)

17. Wohin und wie oft gehen Sie außer Haus essen:
 Mehrfachantworten sind möglich!

	nie	selten	1 x im Monat	1 - 2 x wöchentlich	mehr als 2 x wöchentlich
Restaurant:	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fast Food	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frittenbude	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dönerbude	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pizza	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hamburgerkette	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bäckerei	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Baguetterie	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Café/Bistro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kiosk	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eisdiele	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schule/Mensa	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Freunden	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Großeltern	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
weitere Möglichkeiten:					
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. Wenn Sie außer Haus essen gehen, welche deutsche oder ausländische Küche bevorzugen Sie? Nennen Sie bitte (3) Beispiele:

1. Chinesisch
2. Holländisch
3. Deutsch
4. _____

Nennen Sie bitte Ihre Lieblingsspeise(n):

Sauerbraten, Nudeln
Salat

19. Wenn Sie außer Haus essen gehen, was trinken Sie? Cola, Fanta

- Alkoholische Getränke
 welche?

Allgemeine Angaben:

Name

Uisulq

Alter

21 Jahre

Geschlecht

weiblich

männlich

Geburtsort

Seitenkirchen

Nationalität:

Deutsch

Wohnort

Samselt - Birgden

Vegetarier

ja

nein

Schule/Berufsausbildung:

Ausbildung zur Fleischererfahrentänzerin

Haben Sie FB Hauswirtschaft?

ja

nein

Wahlpflicht I

Klassenverband

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!

Nichtalkoholische Getränke
welche? *Cola, Jams*

20. Wie viel Taschengeld bekommen Sie **pro Woche**:
Wie viel verdienen Sie **pro Woche**:
 weniger als 10.00 Euro
 10.00 - 20.00 Euro
 mehr als 20.00 Euro

Verdienen Sie etwas Geld nebenbei? ja nein

wenn ja: wieviel **pro Woche**?
 weniger als 20.00 Euro
 20.00 - 50.00 Euro
 mehr als 50.00 Euro

Wie viel Geld geben Sie durchschnittlich **pro Woche** für Essen aus?

weniger als 10.00 Euro
 10.00 - 20.00 Euro
 mehr als 20.00 Euro

...und zum Schluss...

21. Inwiefern haben die Lebensmittelkandale (Rinderwahnsinn und Mau- und Klauenseuche) Ihre Ernährung beeinflusst?

gar nicht esse weniger/kein Fleisch
 esse biologisch angebautes Obst/Gemüse

andere Antwort:

22. Was darf im Kühlschrank nicht fehlen?

Zu Trinken und Essen

23. Welche „Ess-Tipps“ würden Sie hier geben (Lokal o.ä.)?

Keine

24. Welche Angebote vermissen Sie in dieser Gegend?

Keine