

Iss was !?

Eetcultuur – Essen und Trinken im limburgisch-rheinischen Grenzgebiet

Ein grenzüberschreitendes Pilot-Projekt der Provinz Limburg (Limburgs Museum Venlo) und des Landschaftsverbandes Rheinland (Amt für rheinische Landeskunde Bonn) über Essgewohnheiten von Jugendlichen

I. Region

1. Welche typischen Gerichte aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennen Sie?
Nennen Sie mehrere Beispiele:

*Bratkartoffeln, erbsen, spargel,
strammer Max*

Welche davon essen Sie?

alle

2. Welche typischen Getränke aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennen Sie?
Nennen Sie mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Fanta, Cola, Sprudel, Kaffee, Kakao

Welche davon trinken Sie?

alle

3. Welche typischen Speisen/Gerichte aus Limburg, Niederlande, kennen Sie?
Nennen Sie mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

*Kip Kurie Gurighönchen
Fiandell Bratrolle mit Teigdrum*

Woher kennen Sie diese?

vom essen

Welche essen Sie?

alle



4. Welche typischen Getränke aus Limburg, Niederlande, kennen Sie?
Nennen Sie mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

chokomeel (kakao)
grolsch, Grimbergen (Bier)

Woher kennen Sie diese?

Aus dem Urlaub

Welche trinken Sie?

chokomeel

5. Fahren Sie nach Limburg, Niederlande, um Essen zu gehen?

☐ ja

☒ nein

wenn ja, wohin (Ort, Gelegenheiten, Lokal etc.)

Was essen Sie Du dort?

6. Fahren Sie nach Limburg, Niederlande, um Lebensmittel zu kaufen?

☐ ja

☒ nein

Wenn ja, wo?

Was kaufen Sie dort?

7. Welche niederländischen Lebensmittel kann man auch hier einkaufen?

?

II. Tägliches Essen und Trinken

8. Zu welchen Tageszeiten essen Sie an Werktagen normalerweise (mit Uhrzeit)
und was essen Sie und was trinken Sie?

Bitte nennen Sie konkrete Beispiele für Essen und Trinken:

Uhrzeit:

essen

trinken

☐ 6.00 - 7.00 Uhr

☐ 7.00 - 9.00 Uhr

☐ 9.00 - 11.00 Uhr

☐ 11.00 - 13.00 Uhr

Kaffe, belegte Brötchen

- ☐ 13.00 - 15.00 Uhr
- ☐ 15.00 - 17.00 Uhr
- ☐ 17.00 - 19.00 Uhr
- ☐ 19.00 - 21.00 Uhr *Apfel oder Banane Sprudel*
- ☐ 21.00 - 24.00 Uhr

III. Essen zu Hause:

9. Kochen Sie selbst? Ja ☒ Nein ☐

- a) wenn ja: wie oft kochen Sie selbst?
- | | |
|---|---------------------------------|
| ☐ sehr oft | ☐ oft |
| ☒ ab und zu | ☐ selten |

was kochen Sie am liebsten?

Lasagne, russische gerichte

Kochen Sie zu besonderen Gelegenheiten? Ja ☒ Nein ☐

Wenn ja, zu welchen? *geburtstag, selvester u.s.w.*

Wann kochen Sie üblicherweise (ca. Uhrzeit)?

b) wenn Sie nicht kochen: warum nicht?

- ☐ ich kann nicht kochen
- ☐ habe keine Zeit
- ☐ ich will nicht kochen
- ☐ andere Gründe:

Bereitet jemand aus Ihrer Familie das Essen zu? ☒ ja ☐ nein

wenn ja, wer? *Mutter*

Gibt es andere Personen, die Essen zubereiten?

☒ ja

☐ nein

wenn ja: wer?

Mutter

10. Gibt es in Ihrer Familie typische Gerichte?

☒ ja

☐ nein

wenn ja: Welche „typische(n)“ Gericht(e) gibt es in Ihrer Familie?
Mehrfachnennungen möglich!

Russische

11. Gibt es in Ihrer Familie typische Gerichte an bestimmten Tagen (z.B. freitags Fisch)?

☒ ja

☐ nein

wenn ja: Welche an welchen Tagen?

Sonntag

12. Wo essen Sie zu Hause (Hauptmahlzeit)?

Mehrfachnennungen möglich!

☒

Küche

☐

Wohnzimmer

☐

eigenes Zimmer

☐

Esszimmer

☐

andere Räume:

☒

am Tisch

☐

auf dem Sofa/Bett

☒

vor dem Fernseher

☐

mit Radio/CD...

☐

Sonstiges:

Ist der Tisch in der Woche gedeckt?

☒ ja

☐ nein

wenn ja: wie?

Gabel, Besteck, Schüsseln

Ist der Tisch an Wochenenden gedeckt?

☒ ja

☐ nein

wenn ja: wie?

13. Mit wem essen Sie während der Woche zu Hause?

☐

alleine

☒

mit

meine Schwester

Mit wem essen Sie am Wochenende zu Hause?

☐

alleine

☒

mit

meine Familie

14. Essen Sie **am Wochenende** andere Speisen als wochentags?

☐ ja ☒ nein

Wenn ja, welche Gerichte:.....

Essen Sie **am Wochenende** zu anderen Zeiten?

☒ ja ☐ nein

Zu welchen Zeiten? *Mittags*.....

15. Wie oft lassen Sie einen „Bringdienst“ kommen?

☐ nie

☒ 1 x im Monat

☐ 1 x in drei Monaten

☐ mehr als 1 x im Monat

Wenn Sie sich Essen bringen lassen, ist das

☐ in der Woche

☐ am Wochenende

Was bestellen Sie dann: *Pizza*.....

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

abends

16. Wie oft holen Sie sich fertige Speisen, um sie zu Hause zu essen?

☐ nie

☒ 1 x im Monat

☐ 1 x in drei Monaten

☐ mehr als 1 x im Monat

Wenn Sie sich fertige Speisen nach Hause holen, ist das:

☐ in der Woche

☐ am Wochenende

Was holen Sie sich dann:.....

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

IV. Essen und Trinken draußen (außer Haus)

17. Wohin und wie oft gehen Sie außer Haus essen:
Mehrfachantworten sind möglich!

	nie	selten	1 x im Monat	1 - 2 x wöchentlich	mehr als 2 x wöchentlich
Restaurant:	☐	☒	☐	☐	☐
Fast Food	☒	☐	☐	☐	☐
Frittenbude	☐	☒	☒	☐	☐
Dönerbude	☐	☐	☒	☐	☐
Pizza	☐	☐	☐	☒	☐
Hamburgerkette	☐	☐	☐	☒	☐
Bäckerei	☐	☐	☒	☐	☐
Baguetterie	☒	☐	☐	☐	☐
Café/Bistro	☒	☐	☐	☐	☐
Kiosk	☒	☐	☐	☐	☐
Eisdiele	☐	☐	☒	☐	☐
Schule/Mensa	☒	☐	☐	☐	☐
bei Freunden	☐	☒	☐	☐	☐
bei Großeltern	☐	☐	☒	☐	☐
weitere Möglichkeiten:					
.....	☐	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐	☐

18. Wenn Sie außer Haus essen gehen, welche deutsche oder ausländische Küche bevorzugen Sie? Nennen Sie bitte (3) Beispiele:

1. Griechisch
2. italienisch
3.
4.

Nennen Sie bitte Ihre Lieblingsspeise(n):

19. Wenn Sie außer Haus essen gehen, was trinken Sie?

☐ Alkoholische Getränke
 welche?.....



Nichtalkoholische Getränke
welche?.....

Fanta, Cola

20. Wie viel Taschengeld bekommen Sie **pro Woche**:
Wie viel verdienen Sie **pro Woche**:

- ☐ weniger als 10.00 Euro
☐ 10.00 - 20.00 Euro
☐ mehr als 20.00 Euro

Verdienen Sie etwas Geld nebenbei?

- ☐ ja ☐ nein

wenn ja: wieviel **pro Woche**?

- ☐ weniger als 20.00 Euro
☐ 20.00 - 50.00 Euro
☐ mehr als 50.00 Euro

Wie viel Geld geben Sie durchschnittlich **pro Woche** für Essen aus?

- ☐ weniger als 10.00 Euro
☒ 10.00 - 20.00 Euro
☐ mehr als 20.00 Euro

...und zum Schluss...

21. Inwiefern haben die Lebensmittelskandale (Rinderwahnsinn und Mau- und Klauenseuche) Ihre Ernährung beeinflusst?



gar nicht



esse weniger/kein Fleisch



esse biologisch angebautes Obst/Gemüse

andere Antwort:.....

22. Was darf im Kühlschrank nicht fehlen?

Joghurt

23. Welche „Ess-Tipps“ würden Sie hier geben (Lokal o.ä.)?

Muss jeder selber wissen

24. Welche Angebote vermissen Sie in dieser Gegend?

Allgemeine Angaben:

Name *Elena*

Alter *20*

Geschlecht ☒ weiblich

☐ männlich

Geburtsort *Kasachstan*

Nationalität: *Deutsche*

Wohnort *Heinsberg*

Vegetarier ☐ ja

☒ nein

Schule/Berufsausbildung: *Kandidaten - Fachverkäuferin*

Haben Sie FB Hauswirtschaft?

☐ ja

☒ nein

☐ Wahlpflicht I

☐ Klassenverband

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!