

Iss was !?

Eetcultuur – Essen und Trinken im limburgisch-rheinischen Grenzgebiet

Ein grenzüberschreitendes Pilot-Projekt der Provinz Limburg (Limburgs Museum Venlo) und des Landschaftsverbandes Rheinland (Amt für rheinische Landeskunde Bonn) über Essgewohnheiten von Jugendlichen

I. Region

1. Welche typischen Gerichte aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?
Nenne mehrere Beispiele:

Kartoffeln, Pommes, Schnitzel,
Würstle

Welche davon isst du?

Kartoffeln, Pommes

2. Welche typischen Getränke aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Bier, Cola, Fanta, Sprudel,
Saft

Welche davon trinkst du?

Alle außer Bier

3. Welche typischen Speisen/Gerichte aus Limburg, Niederlande, kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

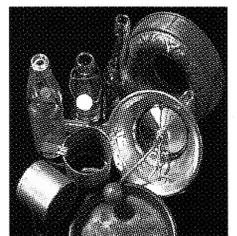
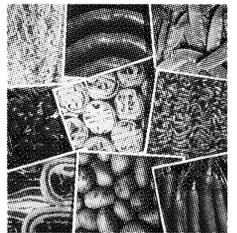
Käse, Pudding & Vanille, Schokolade
Blattsalat, Hähnchen, Pommes

Woher kennst du diese?

Von meiner Oma, Supermarkt

Welche isst du?

Alle



4. Welche typischen Getränke aus Limburg, Niederlande, kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Cassis, Cola, Limo, ~~Cappuccino~~ Cappuccino

Woher kennst du diese?

Von meiner ~~Mutter~~ Oma und meinem Opa
(wohnen in Holland)

Welche trinkst du?

5. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Essen zu gehen?

ja nein
wenn ja, wohin (Ort, Gelegenheiten, Lokal etc.)

Was isst du dort?

6. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Lebensmittel zu kaufen?

ja nein

Wenn ja, wo?

Alles mögliche
Was kaufst du dort?

Valhemburg, Heerlen

7. Welche niederländischen Lebensmittel kann man auch hier einkaufen?

Gouda und andere Käse Sorten

II. Tägliches Essen und Trinken

8. Zu welchen Tageszeiten isst du an Werktagen normalerweise (mit Uhrzeit)
und was isst du und was trinkst du?

Bitte nenne konkrete Beispiele für Essen und Trinken:

Uhrzeit:

essen

trinken

6.00 - 7.00 Uhr

7.00 - 9.00 Uhr Brot, Brötchen mit Belag,
Jus, Joghurt, Tee, Kebab

9.00 - 11.00 Uhr

11.00 - 13.00 Uhr

- 13.00 - 15.00 Uhr
- 15.00 - 17.00 Uhr Mittagessen Tee, Wasser, Saft
- 17.00 - 19.00 Uhr
- 19.00 - 21.00 Uhr Brot, manchmal noch etwas warmes, Tee, Wasser, Saft
- 21.00 - 24.00 Uhr

III. Essen zu Hause:

9. Kochst du selbst? Ja Nein

- a) wenn ja: wie oft kochst du selbst?
- sehr oft
 - ab und zu
 - oft
 - selten

was kochst du am liebsten?

Dudeln, Plannekuchen,

Kochst du zu besonderen Gelegenheiten? Ja Nein

Wenn ja, zu welchen? Wenn meine Eltern nicht da sind, oder am Wochenende

Wann kochst du üblicherweise (ca. Uhrzeit)?
Wochenende 8 12-13 Uhr
Mittags 8 13-15 Uhr

- b) wenn du nicht kochst: warum nicht?
- ich kann nicht kochen
 - habe keine Zeit
 - ich will nicht kochen
 - andere Gründe:.....

Bereitet jemand aus deiner Familie das Essen zu? ja nein

wenn ja, wer? Mevie Mutter

14. Isst du am Wochenende andere Speisen als wochentags?

ja nein

Wenn ja, welche Gerichte:.....

Isst du am Wochenende zu anderen Zeiten?

ja nein

Zu welchen Zeiten? 12-13 Uhr

15. Wie oft lässt du/deine Familie einen „Bringdienst“ kommen?

nie

1 x im Monat

1 x in drei Monaten

mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie Essen bringen lässt, ist das

in der Woche

am Wochenende

Was bestellst du dann:.....

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

16. Wie oft holst du dir /deine Familie fertige Speisen, um sie zu Hause zu essen?

nie

1 x im Monat

1 x in drei Monaten

mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie fertige Speisen nach Hause holst, ist das:

in der Woche

am Wochenende

Was holst du dir dann: Pizza

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

18-20 Uhr

IV. Essen und Trinken draußen (außer Haus)

17. Wohin und wie oft gehst du außer Haus essen:
 Mehrfachantworten sind möglich!

	nie	selten	1 x im Monat	1 - 2 x wöchentlich	mehr als 2 x wöchentlich
Restaurant:	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fast Food	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frittenbude	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dönerbude	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pizza	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hamburgerkette	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bäckerei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Baguetterie	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Café/Bistro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kiosk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eisdiele	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schule/Mensa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Freunden	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Großeltern	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
weitere Möglichkeiten:					
.....	<input type="checkbox"/>				
.....	<input type="checkbox"/>				
.....	<input type="checkbox"/>				

18. Wenn du außer Haus essen gehst, welche deutsche oder ausländische Küche bevorzugst du? Nenne bitte (3) Beispiele:

1.
2.
3.
4.

Nenne bitte deine Lieblingsspeise(n):

Hammekuchen

19. Wenn du außer Haus essen gehst, was trinkst du?

- Alkoholische Getränke
 welche? Cola, Imbisswasser

Nichtalkoholische Getränke
welche? limo, Cola, Wasser

20. Wie viel Taschengeld bekommst du **pro Woche**: weniger als 10.00 €
 10.00 - 20.00 €
 mehr als 20.00 €

Verdienst du etwas Geld nebenbei? ja nein

- wenn ja: wieviel verdienst du **pro Woche**? weniger als 20.00 €
 20.00 - 50.00 €
 mehr als 50.00 €

Wie viel Geld gibst du durchschnittlich **pro Woche** für Essen aus?

- weniger als 10.00 €
 10.00 - 20.00 €
 mehr als 20.00 €

...und zum Schluss...

21. Inwiefern haben die Lebensmittelskandale (Rinderwahnsinn und Mau- und Klauenseuche) deine Ernährung beeinflusst?

- gar nicht ~~esse weniger~~/kein Fleisch
 esse biologisch angebautes Obst/Gemüse

andere Antwort:.....

22. Was darf im Kühlschrank nicht fehlen?

Trinken, Käse

23. Welche „Ess-Tipps“ würdest du hier geben (Lokal o.ä.)?

24. Welche Angebote vermisst du in dieser Gegend?

Allgemeine Angaben:

Name Lise

Alter 14 1/2 Monate

Geschlecht weiblich

männlich

Geburtsort hinnich

Nationalität: Deutsch

Wohnort Selderich

Vegetarier ja

nein fast

Schule/Berufsausbildung: Gesamtschule

Hast du Hauswirtschaft?

ja

nein

Wahlpflicht I

Klassenverband

Vielen Dank für deine Mitarbeit!