

# Iss was !?

## Eetcultuur – Essen und Trinken im limburgisch-rheinischen Grenzgebiet

Ein grenzüberschreitendes Pilot-Projekt der Provinz Limburg (Limburgs Museum Venlo) und des Landschaftsverbandes Rheinland (Amt für rheinische Landeskunde Bonn) über Essgewohnheiten von Jugendlichen

### I. Region

1. Welche typischen Gerichte aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?  
Nenne mehrere Beispiele:

Döner, Fritten, Pizza, Bratrollen, Suppen  
Eintöpfe

Welche davon isst du?

Fritten, Pizza, Bratrollen

2. Welche typischen Getränke aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?  
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Cola, Limo, Wasser, Bier, Eistee, Feigling, Zack-Zack,  
Bit Burger

Welche davon trinkst du?

Cola, Limo, Wasser, Feigling, Zack-Zack,

3. Welche typischen Speisen/Gerichte aus Limburg, Niederlande, kennst du?  
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

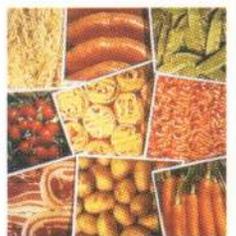
Kassee, Kuchen, Fritten, Bratrollen, Fisch aller Arten

Woher kennst du diese?

Von meinen Eltern die Soetwas essen.

Welche isst du?

Kuchen, Fritten, Bratrollen



4. Welche typischen Getränke aus Limburg, Niederlande, kennst du?  
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Kaffee

Woher kennst du diese?

Meine Mutter trinkt ihn

Welche trinkst du?

5. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Essen zu gehen?

ja

nein

manch mal nicht oft.

wenn ja, wohin (Ort, Gelegenheiten, Lokal etc.)

Sittard

Was isst du dort?

Fritten Spezial

6. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Lebensmittel zu kaufen?

ja

nein

Wenn ja, wo?

keine Ahnung, meine Mutter fährt das Essen  
holen. Ich selber nicht

Was kaufst du dort?

Kuchen, Kaffee

7. Welche niederländischen Lebensmittel kann man auch hier einkaufen?

Fritten, Kroketten, Bratrollen

## II. Tägliches Essen und Trinken

8. Zu welchen Tageszeiten isst du an Werktagen normalerweise (mit Uhrzeit)  
und was isst du und was trinkst du?

**Bitte nenne konkrete Beispiele für Essen und Trinken:**

Uhrzeit:

essen

trinken

6.00 - 7.00 Uhr

bin ich noch nicht wach

7.00 - 9.00 Uhr

Frühstück, Brot, Käse, Kakao

9.00 - 11.00 Uhr

1 Brötchen mit Marmelade  
~~1/2~~ 1/2 Flasche Eistee

11.00 - 13.00 Uhr

1 Brötchen mit Nutella  
1/2 Flasche Eistee

- 13.00 - 15.00 Uhr Mittagessen, Kartoffeln, Kohlrabi  
Blattsalat, 2-3 Gläser Wasser
- 15.00 - 17.00 Uhr nichts
- 17.00 - 19.00 Uhr Schokolade, Pudding, Wasser  
oder Cola, 1-2 Liter
- 19.00 - 21.00 Uhr Abendessen 1 Brötchen mit  
Butter, 1-2 Gläser Wasser
- 21.00 - 24.00 Uhr da esse ich nichts mehr.

### III. Essen zu Hause:

9. Kochst du selbst? Ja  Nein

- a) wenn ja: wie oft kochst du selbst?
- |                                     |           |                          |        |
|-------------------------------------|-----------|--------------------------|--------|
| <input type="checkbox"/>            | sehr oft  | <input type="checkbox"/> | oft    |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ab und zu | <input type="checkbox"/> | selten |

was kochst du am liebsten?

Nudeln mit Tomatensauce und Salat

Kochst du zu besonderen Gelegenheiten? Ja  Nein

Wenn ja, zu welchen? Muttertag, Geburtstag,

Wann kochst du üblicherweise (ca. Uhrzeit)?

ca. 14 Uhr

b) wenn du nicht kochst: warum nicht?

- ich kann nicht kochen
- habe keine Zeit
- ich will nicht kochen
- andere Gründe:.....

Bereitet jemand aus deiner Familie das Essen zu?  ja  nein

wenn ja, wer? Mama

Gibt es andere Personen, die Essen zubereiten?  ja  nein

wenn ja: wer? Oma

10. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte?  ja  nein

wenn ja: Welche „typische(n)“ Gericht(e) gibt es in deiner Familie?  
*Mehrfachnennungen möglich!*

11. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte an bestimmten Tagen (z.B. freitags Fisch)?

ja  nein

wenn ja: Welche an welchen Tagen?

12. Wo isst du zu Hause (Hauptmahlzeit)?  
*Mehrfachnennungen möglich!*

Küche  
 eigenes Zimmer  
 andere Räume:

Wohnzimmer  
 Esszimmer

am Tisch  
 vor dem Fernseher  
 Sonstiges:

auf dem Sofa/Bett  
 mit Radio/CD... manchmal

Ist der Tisch in der Woche gedeckt?  ja  nein

wenn ja: wie? mit Blumen (Grün)

Ist der Tisch an Wochenenden gedeckt?  ja  nein

wenn ja: wie? Mit Kerzen und Blumen

13. Mit wem isst du während der Woche zu Hause?

alleine  
 mit Mama, Schwester

Mit wem isst du am Wochenende zu Hause?

alleine  
 mit der ganzen Familie

(Oma, Schwester, Mutter, Freund  
meiner Mutter)

14. Isst du am Wochenende andere Speisen als wochentags?

- ja       nein  
Wenn ja, welche Gerichte:.....

Isst du am Wochenende zu anderen Zeiten?

- ja       nein  
Zu welchen Zeiten? ... *Mittag um ca. 12 Uhr* .....

15. Wie oft lässt du/deine Familie einen „Bringdienst“ kommen?

- nie       1 x in drei Monaten  
 1 x im Monat       mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie Essen bringen lässt, ist das

- in der Woche       am Wochenende

Was bestellst du dann: *Abends Pizza* .....

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

*20 Uhr*

16. Wie oft holst du dir /deine Familie fertige Speisen, um sie zu Hause zu essen?

- nie       1 x in drei Monaten  
 1 x im Monat       mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie fertige Speisen nach Hause holst, ist das:

- in der Woche       am Wochenende

Was holst du dir dann:.....

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

#### IV. Essen und Trinken draußen (außer Haus)

17. Wohin und wie oft gehst du außer Haus essen:  
 Mehrfachantworten sind möglich!

	nie	selten	1 x im Monat	1 - 2 x wöchentlich	mehr als 2 x wöchentlich
Restaurant:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fast Food	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frittenbude	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dönerbude	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pizza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hamburgerkette	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bäckerei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Baguetterie	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Café/Bistro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kiosk	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eisdiele	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schule/Mensa	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Freunden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Großeltern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
weitere Möglichkeiten:					
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. Wenn du außer Haus essen gehst, welche deutsche oder ausländische Küche bevorzugst du? Nenne bitte (3) Beispiele:

1. Italien.....
2. ....
3. Griechisch.....
4. ....

Nenne bitte deine Lieblingsspeise(n):

Buedeln mit Tomatensauce

19. Wenn du außer Haus essen gehst, was trinkst du?

~~Alkoholische Getränke~~ welche? keine.....

Nichtalkoholische Getränke  
welche? Coca, Limo

20. Wie viel Taschengeld bekommst du **pro Woche**:  
15 Euro  weniger als 10.00 Euro  
 10.00 - 20.00 Euro  
 mehr als 20.00 Euro

Verdienst du etwas Geld nebenbei?  ja  nein

wenn ja: wieviel verdienst du **pro Woche**?  
 weniger als 20.00 Euro  
 20.00 - 50.00 Euro  
 mehr als 50.00 Euro

Wie viel Geld gibst du durchschnittlich **pro Woche** für Essen aus?  
 weniger als 10.00 Euro  
 10.00 - 20.00 Euro  
 mehr als 20.00 Euro

**...und zum Schluss...**

21. Inwiefern haben die Lebensmittelskandale (Rinderwahnsinn und Mau- und Klauenseuche) deine Ernährung beeinflusst?  
 gar nicht  esse weniger/kein Fleisch  
 esse biologisch angebautes Obst/Gemüse  
andere Antwort:.....

22. Was darf im Kühlschrank nicht fehlen?  
Butter, Nudeln

23. Welche „Ess-Tipps“ würdest du hier geben (Lokal o.ä.)?  
keine oder nicht zu oft essen gehen sondern gesund selber kochen

24. Welche Angebote vermisst du in dieser Gegend?  
keine

---

### Allgemeine Angaben:

Name

Alter

1984 17 Jahre

Geschlecht

weiblich

männlich

Geburtsort

Heinsberg

Nationalität:

Deutsch

Wohnort

Lassfeld

Vegetarier

ja

nein

Schule/Berufsausbildung:

Berufskolleg

Hast du Hauswirtschaft?

ja

nein

Wahlpflicht I

Klassenverband

---

Vielen Dank für deine Mitarbeit!