

Iss was !?

Eetcultuur – Essen und Trinken im limburgisch-rheinischen Grenzgebiet

Ein grenzüberschreitendes Pilot-Projekt der Provinz Limburg (Limburgs Museum Venlo) und des Landschaftsverbandes Rheinland (Amt für rheinische Landeskunde Bonn) über Essgewohnheiten von Jugendlichen

I. Region

1. Welche typischen Gerichte aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?
Nenne mehrere Beispiele:

Muddn, Pizza, Hamburger, Kartoffelsalat, Schnitzel, Reis,

Welche davon isst du?

Hamburger und Pizza

2. Welche typischen Getränke aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Cocacola, Eis Tee, Apelsaft

Welche davon trinkst du?

Cocacola und Eis Tee

3. Welche typischen Speisen/Gerichte aus Limburg, Niederlande, kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Woher kennst du diese?

Welche isst du?



4. Welche typischen Getränke aus Limburg, Niederlande, kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Woher kennst du diese?

Welche trinkst du?

5. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Essen zu gehen?

ja nein
wenn ja, wohin (Ort, Gelegenheiten, Lokal etc.)

Was isst du dort?

6. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Lebensmittel zu kaufen?

ja nein

Wenn ja, wo?

Holland

Was kaufst du dort?

Fisch und Hähnchen und Gemüse

7. Welche niederländischen Lebensmittel kann man auch hier einkaufen?

Käse

II. Tägliches Essen und Trinken

8. Zu welchen Tageszeiten isst du an Werktagen normalerweise (mit Uhrzeit) und was isst du und was trinkst du?

Bitte nenne konkrete Beispiele für Essen und Trinken:

Uhrzeit:

essen

trinken

6.00 - 7.00 Uhr

7.00 - 9.00 Uhr

9.00 - 11.00 Uhr

11.00 - 13.00 Uhr

Brat mit
Schinken und Käse

Käse Brötchen

Reis mit Fleisch
oder
Reis mit Fisch
oder
Reis mit Hähnchen
oder
Reis mit Gemüse

Eis Tee

Apfel Saft
Orangensaft

Wasser
oder
Saft

- 13.00 - 15.00 Uhr
- 15.00 - 17.00 Uhr
- 17.00 - 19.00 Uhr Kaffee mit Kuchen
- 19.00 - 21.00 Uhr
- 21.00 - 24.00 Uhr Brat oder Döner
Reis oder Pizza

III. Essen zu Hause:

9. Kochst du selbst? Ja Nein

- a) wenn ja: wie oft kochst du selbst?
- sehr oft
 - ab und zu
 - oft
 - selten

was kochst du am liebsten?

Reis mit Fisch und Linsen

Kochst du zu besonderen Gelegenheiten? Ja Nein

Wenn ja, zu welchen?

Wann kochst du üblicherweise (ca. Uhrzeit)?

b) wenn du nicht kochst: warum nicht?

- ich kann nicht kochen
- habe keine Zeit
- ich will nicht kochen
- andere Gründe:

Bereitet jemand aus deiner Familie das Essen zu? ja nein

wenn ja, wer?

Meine Mutter

Gibt es andere Personen, die Essen zubereiten? ja nein

wenn ja: wer? mein Vater

10. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte? ja nein

wenn ja: Welche „typische(n)“ Gericht(e) gibt es in deiner Familie?
Mehrfachnennungen möglich!

Reis

11. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte an bestimmten Tagen (z.B. freitags Fisch)?

ja nein

wenn ja: Welche an welchen Tagen?

Freitag immer nur Gemüse.

12. Wo isst du zu Hause (Hauptmahlzeit)?
Mehrfachnennungen möglich!

Küche
 eigenes Zimmer
 andere Räume:

Wohnzimmer
 Esszimmer

am Tisch
 vor dem Fernseher
 Sonstiges:

auf dem Sofa/Bett
 mit Radio/CD...

Ist der Tisch in der Woche gedeckt? ja nein

wenn ja: wie?

Ist der Tisch an Wochenenden gedeckt? ja nein

wenn ja: wie?

13. Mit wem isst du **während der Woche** zu Hause?

alleine
 mit

Mit wem isst du **am Wochenende** zu Hause?

alleine
 mit mein Familie

14. Isst du **am Wochenende** andere Speisen als wochentags?

- ja nein
Wenn ja, welche Gerichte:.....

Isst du **am Wochenende** zu anderen Zeiten?

- ja nein
Zu welchen Zeiten?

15. Wie oft lässt du/deine Familie einen „Bringdienst“ kommen?

- nie 1 x in drei Monaten
 1 x im Monat mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie Essen bringen lässt, ist das

- in der Woche am Wochenende

Was bestellst du dann:.....

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

16. Wie oft holst du dir /deine Familie fertige Speisen, um sie zu Hause zu essen?

- nie 1 x in drei Monaten
 1 x im Monat mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie fertige Speisen nach Hause holst, ist das:

- in der Woche am Wochenende

Was holst du dir dann:.....

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

IV. Essen und Trinken draußen (außer Haus)

17. Wohin und wie oft gehst du außer Haus essen:
Mehrfachantworten sind möglich!

	nie	selten	1 x im Monat	1 - 2 x wöchentlich	mehr als 2 x wöchentlich
Restaurant:	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fast Food	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frittenbude	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dönerbude	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Pizza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Hamburgerkette	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Bäckerei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Baguetterie	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Café/Bistro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kiosk	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eisdiele	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schule/Mensa	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Freunden	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Großeltern	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
weitere Möglichkeiten:					
.....	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. Wenn du außer Haus essen gehst, welche deutsche oder ausländische Küche bevorzugst du? Nenne bitte (3) Beispiele:

1. chinesische Küche
2.
3. Indische Küche
4.

Nenne bitte deine Lieblingspeise(n):

19. Wenn du außer Haus essen gehst, was trinkst du?

- Alkoholische Getränke
 welche?

Nichtalkoholische Getränke
welche?.....

20. Wie viel Taschengeld bekommst du **pro Woche**:
 weniger als 10.00 Euro
 10.00 - 20.00 Euro
 mehr als 20.00 Euro

Verdienst du etwas Geld nebenbei? ja nein

wenn ja: wieviel verdienst du **pro Woche**?
 weniger als 20.00 Euro
 20.00 - 50.00 Euro
 mehr als 50.00 Euro

Wie viel Geld gibst du durchschnittlich **pro Woche** für Essen aus?

weniger als 10.00 Euro
 10.00 - 20.00 Euro
 mehr als 20.00 Euro

...und zum Schluss...

21. Inwiefern haben die Lebensmittelskandale (Rinderwahnsinn und Mau- und Klauenseuche) deine Ernährung beeinflusst?

gar nicht esse weniger/kein Fleisch
 esse biologisch angebautes Obst/Gemüse

andere Antwort:.....

22. Was darf im Kühlschrank nicht fehlen?

Schokolade oder Pudding

23. Welche „Ess-Tipps“ würdest du hier geben (Lokal o.ä.)?

24. Welche Angebote vermisst du in dieser Gegend?

Allgemeine Angaben:

Name /

Alter

19

Geschlecht

weiblich

männlich

Geburtsort

Sri Lanka

Nationalität:

Deutsch

Wohnort

Geilenkirchen

Vegetarier

ja

nein

Schule/Berufsausbildung:

Berufsschule HS, ~~Markenstraße~~

Hast du Hauswirtschaft?

ja

nein

Wahlpflicht I

Klassenverband

Vielen Dank für deine Mitarbeit!