

Iss was!?

Eetcultuur – Essen und Trinken im limburgisch-rheinischen Grenzgebiet

Ein grenzüberschreitendes Pilot-Projekt der Provinz Limburg (Limburgs Museum Venlo) und des Landschaftsverbandes Rheinland (Amt für rheinische Landeskunde Bonn) über Essgewohnheiten von Jugendlichen

I. Region

1. Welche typischen Gerichte aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?

Nenne mehrere Beispiele:

Spiegel, Erdbeeren, Kartoffeln, Salate, Printen
Tunfischbrötchen

Welche davon isst du?

Spiegel / Erdbeeren / Printen / Tunfischbrötchen

2. Welche typischen Getränke aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?

Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Bier, Kola, Ice tee, Blauer Engel

Welche davon trinkst du?

Kola, Ice tee

3. Welche typischen Speisen/Gerichte aus Limburg, Niederlande, kennst du?

Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

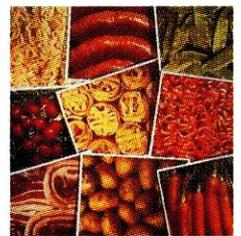
Satee, Käse, Fritten, Bratrolle / Vla
HAHNCHEN

Woher kennst du diese?

Aus Imbissbuden, Läden

Welche isst du?

Käse / Fritten / Bratrolle / Vla / Hähnchen



4. Welche typischen Getränke aus Limburg, Niederlande, kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Spee Wasser, Liptonic, Chocomel, Heinek

Woher kennst du diese?

Plakatwerbung

Welche trinkst du?

Chocomel

5. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Essen zu gehen?

ja

nein

wenn ja, wohin (Ort, Gelegenheiten, Lokal etc.)

Meist nach Pasterholt, Roermond, Brunstun

Was isst du dort?

*ohn und Gerda / Frittenbuden -~~xxx~~-
alles was dich macht und kein Gemüse enthält*

6. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Lebensmittel zu kaufen?

ja

nein

Wenn ja, wo?

Aachenmarkt Tankstelle

Was kaufst du dort?

Kaffe, Bratrollen, Gemüse (günstiger), Mayonaise, Curry

7. Welche niederländischen Lebensmittel kann man auch hier einkaufen?

Vla! ▼

II. Tägliches Essen und Trinken

8. Zu welchen Tageszeiten isst du an Werktagen normalerweise (mit Uhrzeit) und was isst du und was trinkst du?

Bitte nenne konkrete Beispiele für Essen und Trinken:

Uhrzeit:	essen	trinken
<input checked="" type="checkbox"/> 6.00 - 7.00 Uhr	<i>Kekse 100g</i>	<i>Milch 0,5l</i>
<input type="checkbox"/> 7.00 - 9.00 Uhr		
<input checked="" type="checkbox"/> 9.00 - 11.00 Uhr	<i>Brötchen (Tunfisch)</i>	<i>Kakao 0,5l</i>
<input checked="" type="checkbox"/> 11.00 - 13.00 Uhr	<i>Bontons</i>	

- 13.00 - 15.00 Uhr
- 15.00 - 17.00 Uhr *Pizza / Eis (1 Runde) (150g) Milch 0,5l*
- 17.00 - 19.00 Uhr *Kornflakes (50g) Milch 0,5l*
- 19.00 - 21.00 Uhr *Mc Donalds (Cheesburger / Chicken Mc Nuggets) Kola 0,5l*
- ~~21.00 - 24.00 Uhr~~ ^{24.00 - 2.00} *Mc Flurry mit Beirn) Milch 0,75l*
- ~~21.00 - 24.00 Uhr~~ *Fritten / Kartoffel / Spiegelei (75g) (150g)*

III. Essen zu Hause:

9. Kochst du selbst? Ja Nein

a) wenn ja: wie oft kochst du selbst?
 sehr oft oft
 ab und zu selten

was kochst du am liebsten?
Fritten, Nudelauflauf, Spiegelei

Kochst du zu besonderen Gelegenheiten? Ja Nein

Wenn ja, zu welchen? *Familienfeier / Muttertag / Weihnachten*

Wann kochst du üblicherweise (ca. Uhrzeit)?

15:00 / 19:00

b) wenn du nicht kochst: warum nicht?

- ich kann nicht kochen
- habe keine Zeit
- ich will nicht kochen
- andere Gründe: *Mama kocht*

Bereitet jemand aus deiner Familie das Essen zu? ja nein

wenn ja, wer?

Mama

Gibt es andere Personen, die Essen zubereiten? ja nein

wenn ja: wer?

10. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte? ja nein

wenn ja: Welche „typische(n)“ Gericht(e) gibt es in deiner Familie?
Mehrfachnennungen möglich!

Paella / Rotkohl, Kaninchen, Kartoffeln / Bratrolle, Fritten / Erbsensuppe (nur von Papa) / Sauerkraut, Rippchen, Kartoffelpüree / Kartoffelpüree, Spinat, Fischkäbchen

11. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte an bestimmten Tagen (z.B. freitags Fisch)?

ja nein

wenn ja: Welche an welchen Tagen?

Sonntag (Braten) Weinachten (Kartoffelsalat)

12. Wo isst du zu Hause (Hauptmahlzeit)?
Mehrfachnennungen möglich!

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Küche | <input checked="" type="checkbox"/> Wohnzimmer |
| <input checked="" type="checkbox"/> eigenes Zimmer | <input checked="" type="checkbox"/> Esszimmer (mit Familie) |
| <input checked="" type="checkbox"/> andere Räume:
<i>Daußen im Garten (Sommer)</i> | |
| <input checked="" type="checkbox"/> am Tisch | <input checked="" type="checkbox"/> auf dem Sofa/Bett |
| <input checked="" type="checkbox"/> vor dem Fernseher | <input checked="" type="checkbox"/> mit Radio/CD... |
| <input type="checkbox"/> Sonstiges:
<i>PC</i> | |

Ist der Tisch in der Woche gedeckt? ja nein

wenn ja: wie?

Ist der Tisch an Wochenenden gedeckt? ja nein

wenn ja: wie? *Jeder seinen Platz*

Teller, Besteck, Gläser, Brettchen

13. Mit wem isst du während der Woche zu Hause?

- alleine (meist)
 mit *Mama*

Mit wem isst du am Wochenende zu Hause?

- alleine
 mit *Mama, Papa, Bräuda*

14. Isst du am Wochenende andere Speisen als wochentags?

ja nein
Wenn ja, welche Gerichte: Braten.....

Isst du am Wochenende zu anderen Zeiten?

ja nein
Zu welchen Zeiten?

15. Wie oft lässt du/deine Familie einen „Bringdienst“ kommen?

nie 1 x in drei Monaten
 1 x im Monat mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie Essen bringen lässt, ist das

in der Woche am Wochenende

Was bestellst du dann: Pizza / Reis mit Soja und Schweinefleisch.....

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

Abends

16. Wie oft holst du dir /deine Familie fertige Speisen, um sie zu Hause zu essen?

nie 1 x in drei Monaten
 1 x im Monat mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie fertige Speisen nach Hause holst, ist das:

in der Woche am Wochenende

Was holst du dir dann: Hähnchen.....

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

Mittag / Nacht

IV. Essen und Trinken draußen (außer Haus)

17. Wohin und wie oft gehst du außer Haus essen: *Chinesen*
 Mehrfachantworten sind möglich!

	nie	selten	1 x im Monat	1 - 2 x wöchentlich	mehr als 2 x wöchentlich
Restaurant:	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fast Food	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frittenbude	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dönerbude	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pizza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hamburgerkette	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bäckerei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Baguetterie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Café/Bistro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kiosk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eisdiele	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schule/Mensa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Freunden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Großeltern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
weitere Möglichkeiten:					
<i>2x Abtappen</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. Wenn du außer Haus essen gehst, welche deutsche oder ausländische Küche bevorzugst du? Nenne bitte (3) Beispiele:

1. *Italienisch*
2. *spanisch*
3. *Chinesisch*
4. *Griechisch*

Nenne bitte deine Liebesspeise(n): *PIZZA / lasagne*
Kartoffelpuree aus der Packung
mit Fertigguyos

19. Wenn du außer Haus essen gehst, was trinkst du?

Alkoholische Getränke
 welche? *Wein*

Nichtalkoholische Getränke
welche? Apfelsaft

20. Wie viel Taschengeld bekommst du **pro Woche**:

- weniger als 10.00 Euro
 10.00 - 20.00 Euro
 mehr als 20.00 Euro

Verdienst du etwas Geld nebenbei?

- ja nein

wenn ja: wieviel verdienst du **pro Woche**?

- weniger als 20.00 Euro
 20.00 - 50.00 Euro
 mehr als 50.00 Euro

Wie viel Geld gibst du durchschnittlich **pro Woche** für Essen aus?

- weniger als 10.00 Euro
 10.00 - 20.00 Euro
 mehr als 20.00 Euro

...und zum Schluss...

21. Inwiefern haben die Lebensmittelskandale (Rinderwahnsinn und Mau- und Klauenseuche) deine Ernährung beeinflusst?

- gar nicht esse weniger/kein Fleisch
 esse biologisch angebautes Obst/Gemüse

andere Antwort: Zu Hause gibt's kein Rind mehr

22. Was darf im Kühlschrank nicht fehlen?

Milch, Eier, Schinken, Butter, Icelee

23. Welche „Ess-Tipps“ würdest du hier geben (Lokal o.ä.)?

John & Gerda (Pastekholt)
Chinesse (Roemond)
Pizzeria Roma (um die Ecke)

24. Welche Angebote vermisst du in dieser Gegend?

Allgemeine Angaben:

Name Z

Alter 19

Geschlecht weiblich

männlich

Geburtsort Haselünne

Nationalität: Deutsch

Wohnort HS-Lauffeld

Vegetarier ja

nein

Schule/Berufsausbildung: Berufsfachschule für Sozial- und Gesundheitswesen

Hast du Hauswirtschaft? ja

nein

Wahlpflicht I

Klassenverband

Vielen Dank für deine Mitarbeit!