

Iss was !?

Eetcultuur – Essen und Trinken im limburgisch-rheinischen Grenzgebiet

Ein grenzüberschreitendes Pilot-Projekt der Provinz Limburg (Limburgs Museum Venlo) und des Landschaftsverbandes Rheinland (Amt für rheinische Landeskunde Bonn) über Essgewohnheiten von Jugendlichen

I. Region

1. Welche typischen Gerichte aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?
Nenne mehrere Beispiele:

Kartoffeln, Mais, Rübchen

Welche davon isst du?

Kartoffeln, Mais

2. Welche typischen Getränke aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Wasser, Cola, Limo

Welche davon trinkst du?

alles

3. Welche typischen Speisen/Gerichte aus Limburg, Niederlande, kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Spungel

Woher kennst du diese?

Von zu Hause

Welche isst du?

Spungel (Gemüse, Obst)



4. Welche typischen Getränke aus Limburg, Niederlande, kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Keine

Woher kennst du diese?

Welche trinkst du?

5. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Essen zu gehen?

ja nein
wenn ja, wohin (Ort, Gelegenheiten, Lokal etc.)

Was isst du dort?

6. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Lebensmittel zu kaufen?

ja nein
Wenn ja, wo?

Roermond

Was kaufst du dort?

Kaffee, Mayonaise, Bratrolle

7. Welche niederländischen Lebensmittel kann man auch hier einkaufen?

Keine Ahnung

II. Tägliches Essen und Trinken

8. Zu welchen Tageszeiten isst du an Werktagen normalerweise (mit Uhrzeit) und was isst du und was trinkst du?

Bitte nenne konkrete Beispiele für Essen und Trinken:

Uhrzeit:	essen	trinken
<input type="checkbox"/> 6.00 - 7.00 Uhr
<input checked="" type="checkbox"/> 7.00 - 9.00 Uhr	Kaffee, Wasser
<input checked="" type="checkbox"/> 9.00 - 11.00 Uhr	Kaffee, Wasser
<input checked="" type="checkbox"/> 11.00 - 13.00 Uhr	Warme Mahlzeit z.B. Gulasch mit Nudeln	Wasser, Apfelscharle

- 13.00 - 15.00 Uhr Wasser
- 15.00 - 17.00 Uhr Wasser, Apfel-
Schorle
- 17.00 - 19.00 Uhr Wasser, Cola
- 19.00 - 21.00 Uhr Abendbrot
Brötchen o. Brot mit Wurst Wasser
- 21.00 - 24.00 Uhr Wasser

III. Essen zu Hause:

9. Kochst du selbst? Ja Nein

- a) wenn ja: wie oft kochst du selbst?
- | | | | |
|-------------------------------------|-----------|--------------------------|--------|
| <input type="checkbox"/> | sehr oft | <input type="checkbox"/> | oft |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ab und zu | <input type="checkbox"/> | selten |

was kochst du am liebsten?
Nudeln, Reis, Hähnchen

Kochst du zu besonderen Gelegenheiten? Ja Nein

Wenn ja, zu welchen?

Wann kochst du üblicherweise (ca. Uhrzeit)?

12 Uhr

b) wenn du nicht kochst: warum nicht?

- ich kann nicht kochen
- habe keine Zeit
- ich will nicht kochen
- andere Gründe:

Bereitet jemand aus deiner Familie das Essen zu? ja nein

wenn ja, wer? Mutter oder Oma

Gibt es andere Personen, die Essen zubereiten? ja nein

wenn ja: wer? *Schwester*

10. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte? ja nein

wenn ja: Welche „typische(n)“ Gericht(e) gibt es in deiner Familie?
Mehrfachnennungen möglich!

11. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte an bestimmten Tagen (z.B. freitags Fisch)?

ja nein

wenn ja: Welche an welchen Tagen?

12. Wo isst du zu Hause (Hauptmahlzeit)?
Mehrfachnennungen möglich!

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Küche | <input checked="" type="checkbox"/> Wohnzimmer |
| <input type="checkbox"/> eigenes Zimmer | <input type="checkbox"/> Esszimmer |
| <input type="checkbox"/> andere Räume: | |
| <input checked="" type="checkbox"/> am Tisch | <input type="checkbox"/> auf dem Sofa/Bett |
| <input type="checkbox"/> vor dem Fernseher | <input type="checkbox"/> mit Radio/CD... |
| <input type="checkbox"/> Sonstiges: | |

Ist der Tisch in der Woche gedeckt? ja nein

wenn ja: wie?

Ist der Tisch an Wochenenden gedeckt? ja nein

wenn ja: wie? *Tischdecke*

13. Mit wem isst du während der Woche zu Hause?

- alleine
 mit *Mutter, Oma, manchmal Schwester*

Mit wem isst du am Wochenende zu Hause?

- alleine
 mit *meiner ganzen Familie*

14. Isst du am Wochenende andere Speisen als wochentags?

- ja nein
Wenn ja, welche Gerichte:.....

Isst du am Wochenende zu anderen Zeiten?

- ja nein
Zu welchen Zeiten?

15. Wie oft lässt du/deine Familie einen „Bringdienst“ kommen?

- nie 1 x in drei Monaten
 1 x im Monat mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie Essen bringen lässt, ist das

- in der Woche am Wochenende

Was bestellst du dann:.....

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

16. Wie oft holst du dir /deine Familie fertige Speisen, um sie zu Hause zu essen?

- nie 1 x in drei Monaten
 1 x im Monat mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie fertige Speisen nach Hause holst, ist das:

- in der Woche am Wochenende

Was holst du dir dann: *Pizza, Pommes, Salat*.....

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?

13-15 Uhr

IV. Essen und Trinken draußen (außer Haus)

17. Wohin und wie oft gehst du außer Haus essen:
 Mehrfachantworten sind möglich!

	nie	selten	1 x im Monat	1 - 2 x wöchentlich	mehr als 2 x wöchentlich
Restaurant:	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fast Food	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frittenbude	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dönerbude	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pizza	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hamburgerkette	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bäckerei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Baguetterie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Café/Bistro	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kiosk	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eisdiele	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schule/Mensa	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Freunden	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bei Großeltern	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
weitere Möglichkeiten:					
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. Wenn du außer Haus essen gehst, welche deutsche oder ausländische Küche bevorzugst du? Nenne bitte (3) Beispiele:

1. Italienisch
2. Griechisch
3. Türkisch
4.

Nenne bitte deine Lieblingsspeise(n):

Spirat, Pfannkuchen, Hähnchen

19. Wenn du außer Haus essen gehst, was trinkst du?

- Alkoholische Getränke
 welche?



Nichtalkoholische Getränke
welche? *Cola*.....

20. Wie viel Taschengeld bekommst du **pro Woche**:
- weniger als 10.00 Euro
 - 10.00 - 20.00 Euro
 - mehr als 20.00 Euro

Verdienst du etwas Geld nebenbei? ja nein

- wenn ja: wieviel verdienst du **pro Woche**?
- weniger als 20.00 Euro
 - 20.00 - 50.00 Euro
 - mehr als 50.00 Euro

Wie viel Geld gibst du durchschnittlich **pro Woche** für Essen aus?

- weniger als 10.00 Euro
- 10.00 - 20.00 Euro
- mehr als 20.00 Euro

...und zum Schluss...

21. Inwiefern haben die Lebensmittelskandale (Rinderwahnsinn und Mau- und Klauenseuche) deine Ernährung beeinflusst?

- gar nicht
- esse weniger/kein Fleisch
- esse biologisch angebautes Obst/Gemüse

andere Antwort:.....

22. Was darf im Kühlschrank nicht fehlen?

Was zu Trinken

23. Welche „Ess-Tipps“ würdest du hier geben (Lokal o.ä.)?

/

24. Welche Angebote vermisst du in dieser Gegend?

/

Allgemeine Angaben:

Name

Alter *17*

Geschlecht weiblich

männlich

Geburtsort *Linnich*

Nationalität: *deutsch*

Wohnort *Hüchelhoran*

Vegetarier

ja

nein

Schule/Berufsausbildung: *Friseurin*

Hast du Hauswirtschaft?

ja

nein

Wahlpflicht I

Klassenverband

Vielen Dank für deine Mitarbeit!