GS 11

Iss was !?

Eetcultuur – Essen und Trinken im limburgisch-rheinischen Grenzgebiet

Ein grenzüberschreitendes Pilot-Projekt der Provinz Limburg (Limburgs Museum Venlo) und des Landschaftsverbandes Rheinland (Amt für rheinische Landeskunde Bonn) über Essgewohnheiten von Jugendlichen

I. Region

1. Welche typischen Gerichte aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?
   Nenne mehrere Beispiele: Braten, Frikken, Bratwurst
   Sauerkraut, Sauerbraten

   Welche davon isst du? alle

2. Welche typischen Getränke aus dieser Gegend (Kreis Heinsberg) kennst du?
   Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):
   Limo, Cola, Bier, Sprudel, O-Saft, A-Saft,

   Welche davon trinkst du?
   alle

3. Welche typischen Speisen/Gerichte aus Limburg, Niederlande, kennst du?
   Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):
   Frikken, Bratrollen, Vla (Pudding)

   Woher kennst du diese?

   Welche isst du?
   alle

4. Welche typischen Getränke aus Limburg, Niederlande, kennst du?
Nenne mehrere Beispiele (möglichst mit genauer Bezeichnung):

Li-o, Cola, Spezial, Bier

Woher kennst du diese?

Welche trinkst du?

5. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Essen zu gehen?

☒ ja ☐ nein
wenn ja, wohin (Ort, Gelegenheiten, Lokal etc.)

Lokal

Was isst du dort?

Fritten

6. Fährst du nach Limburg, Niederlande, um Lebensmittel zu kaufen?

☒ ja ☐ nein
Wenn ja, wo?

Markt

Was kaufst du dort?

Obst, Gemüse, Fisch, Käse

7. Welche niederländischen Lebensmittel kann man auch hier einkaufen?

II. Tägliches Essen und Trinken

8. Zu welchen Tageszeiten isst du an Werktagen normalerweise (mit Uhrzeit) und was isst du und was trinkst du?
Bitte nenne konkrete Beispiele für Essen und Trinken:

Uhrzeit:	essen	trinken
☒ 6.00 - 7.00 Uhr	Brot mit Belag	Kaffee
☐ 7.00 - 9.00 Uhr		
☐ 9.00 - 11.00 Uhr		
☐ 11.00 - 13.00 Uhr		

☒ 13.00 - 15.00 Uhr Nudeln, Kartoffeln, Fritten usw.
Milch, Wasser, Saft

☐ 15.00 - 17.00 Uhr .....

☐ 17.00 - 19.00 Uhr .....

☒ 19.00 - 21.00 Uhr Brot mit Aufstrich/Belag
Milch, Wasser, Tee

☐ 21.00 - 24.00 Uhr .....

III. Essen zu Hause:

9. Kochst du selbst? Ja ☒ Nein ☐

a) wenn ja: wie oft kochst du selbst?

☐ sehr oft ☐ oft
☒ ab und zu ☐ selten

was kochst du am liebsten?
Bratkartoffeln, Hähnchenbraten (alles was schnell geht)

Kochst du zu besonderen Gelegenheiten? Ja ☐ Nein ☒

Wenn ja, zu welchen? .....

Wann kochst du üblicherweise (ca. Uhrzeit)?
14 - 16 Uhr

b) wenn du nicht kochst: warum nicht?

☐ ich kann nicht kochen
☐ habe keine Zeit
☐ ich will nicht kochen
☒ andere Gründe: ist meistens schon fertig

Bereitet jemand aus deiner Familie das Essen zu? ☒ ja ☐ nein

wenn ja, wer? Mutter, Vater

Gibt es andere Personen, die Essen zubereiten? ☐ ja ☒ nein

wenn ja: wer?

10. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte? ☒ ja ☐ nein

wenn ja: Welche „typische(n)" Gericht(e) gibt es in deiner Familie?
Mehrfachnennungen möglich! Braten mit Soße, Kartoffeln und Gemüse, Spaghetti, Auflauf

11. Gibt es in deiner Familie typische Gerichte an bestimmten Tagen (z.B. freitags Fisch)?

☒ ja ☐ nein

wenn ja: Welche an welchen Tagen?
Freitags: Fisch, Lasagne Montags: Reste vom Sonntag

12. Wo isst du zu Hause (Hauptmahlzeit)?
Mehrfachnennungen möglich!

☐	Küche	☒	Wohnzimmer
☐	eigenes Zimmer	☐	Esszimmer
☐	andere Räume:		
☐	am Tisch	☒	auf dem Sofa/Bett
☒	vor dem Fernseher	☐	mit Radio/CD...
☐	Sonstiges:		

Ist der Tisch in der Woche gedeckt? ☒ ja ☐ nein

wenn ja: wie? Besteck, Teller, Glas

Ist der Tisch an Wochenenden gedeckt? ☒ ja ☐ nein

wenn ja: wie? Besteck, Teller, Gläser, die Mahlzeit

13. Mit wem isst du **während der Woche** zu Hause?

☒ alleine
☐ mit.....

Mit wem isst du **am Wochenende** zu Hause?

☐ alleine
☒ mit Eltern und Bruder

14. Isst du **am Wochenende** andere Speisen als wochentags?

☐ ja ☒ nein
Wenn ja, welche Gerichte:.....

Isst du **am Wochenende** zu anderen Zeiten?

☒ ja ☐ nein
Zu welchen Zeiten? ...13-14.....

15. Wie oft lässt du/deine Familie einen „Bringdienst" kommen?

☐ nie
☒ 1 x im Monat
☐ 1 x in drei Monaten
☐ mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie Essen bringen lässt, ist das

☒ in der Woche
☒ am Wochenende

Was bestellst du dann:...Pizza, Gyros, Döner Kebap.....

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?
19-21 Uhr

16. Wie oft holst du dir /deine Familie fertige Speisen, um sie zu Hause zu essen?

☐ nie
☐ 1 x im Monat
☒ 1 x in drei Monaten
☐ mehr als 1 x im Monat

Wenn du dir/deine Familie fertige Speisen nach Hause holst, ist das:

☒ in der Woche
☒ am Wochenende

Was holst du dir dann:...Pizza.....

Zu welcher Uhrzeit üblicherweise?
19-21 Uhr

IV. *Essen und Trinken draußen (außer Haus)*

17. Wohin und wie oft gehst du außer Haus essen:
Mehrfachantworten sind möglich!

	nie	selten	1 x im Monat	1 - 2 x wöchentlich	mehr als 2 x wöchentlich
Restaurant:	☐	☐	☒	☐	☐
Fast Food	☐	☐	☐	☐	☐
Frittenbude	☐	☐	☒	☐	☐
Dönerbude	☐	☐	☒	☐	☐
Pizza	☐	☒	☐	☐	☐
Hamburgerkette	☐	☒	☐	☐	☐
Bäckerei	☐	☒	☐	☐	☐
Baguetterie	☒	☐	☐	☐	☐
Café/Bistro	☒	☐	☐	☐	☐
Kiosk	☐	☒	☐	☐	☐
Eisdiele	☐	☒	☐	☐	☐
Schule/Mensa	☐	☒	☐	☐	☐
bei Freunden	☒	☐	☐	☐	☐
bei Großeltern	☐	☒	☐	☐	☐
weitere Möglichkeiten:					
.....	☐	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐	☐

18. Wenn du außer Haus essen gehst, welche deutsche oder ausländische Küche bevorzugst du? Nenne bitte (3) Beispiele:

1. Türkisch
2. Italienisch
3. Griechisch
4. .....

Nenne bitte deine Lieblingsspeise(n):
Fritten mit Bratwollen

19. Wenn du außer Haus essen gehst, was trinkst du?

☒ Alkoholische Getränke
welche? Bier, Kom-Cola, Visky, Vodka-Cola

☒ Nichtalkoholische Getränke
welche? Cola, Bonaqua

20. Wie viel Taschengeld bekommst du **pro Woche**:

☐ weniger als 10.00 €uro
☒ 10.00 - 20.00 €uro
☐ mehr als 20.00 €uro

Verdienst du etwas Geld nebenbei? ☒ ja ☐ nein

wenn ja: wieviel verdienst du **pro Woche**?

☐ weniger als 20.00 €uro
☒ 20.00 - 50.00 €uro
☐ mehr als 50.00 €uro

Wie viel Geld gibst du durchschnittlich **pro Woche** für Essen aus?

☒ weniger als 10.00 €uro
☐ 10.00 - 20.00 €uro
☐ mehr als 20.00 €uro

...und zum Schluss...

21. Inwiefern haben die Lebensmittelskandale (Rinderwahnsinn und Mau- und Klauenseuche) deine Ernährung beeinflusst?

☒ gar nicht ☐ esse weniger/kein Fleisch
☐ esse biologisch angebautes Obst/Gemüse

andere Antwort:.....

22. Was darf im Kühlschrank nicht fehlen?
Fleisch, Milch, Schokolade

23. Welche „Ess-Tipps" würdest du hier geben (Lokal o.ä.)?

24. Welche Angebote vermisst du in dieser Gegend?

Allgemeine Angaben:

Name K.

Alter 17

Geschlecht ☐ weiblich ☒ männlich

Geburtsort GK Nationalität: deutsch

Wohnort Übach - Palenberg

Vegetarier ☐ ja ☒ nein

Schule/Berufsausbildung: Willy-Brandt-Gesamtschule - Übach-Palenberg

Hast du Hauswirtschaft? ☐ ja ☒ nein

☐ Wahlpflicht I ☐ Klassenverband

Vielen Dank für deine Mitarbeit!